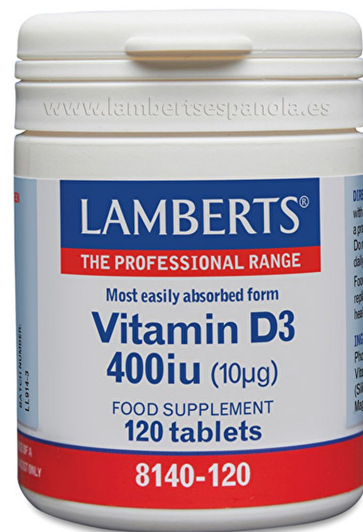


## Vitamin D3 400 IE 120 tabletter

EAN: 5055148403942    FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin D3, 400 IE (10 mcg) 120 piller. Bidrar till immunsystemets normala funktion.

### DESCRIPCIÓN

D-vitamin blir mer och mer viktigt i nyheterna eftersom mer och mer forskning avslöjar den väsentliga rollen för detta näringsämne.

Det finns redan många studier om D-vitamin som stödjer argumentet att vi alla bör övervaka vårt intag av D-vitamin, och WHO varnar också för vikten av detta näringsämne för hälsan.

Vitamin D, som är ett fettlösligt vitamin, kan intas med mat eller tillverkas av kroppen till följd av att solljus träffar vår hud.

Personer med låg exponering för solljus väljer att komplettera sin kost med en extra dos D-vitamin.

Detta näringsämne är mycket viktigt för olika processer i kroppen, såsom absorption och normal användning av kalcium och fosfor.

D-vitamin bidrar också till att upprätthålla normala kalciumnivåer i blodet, varför det är särskilt viktigt under vintern och speciellt hos äldre, eftersom kroppens förmåga att producera D-vitamin minskar med åldern.

Dessutom hjälper detta vitamin till att minska risken för fall relaterade till postural instabilitet och muskelsvaghet. Fall är en riskfaktor för benfrakturer hos män och kvinnor i åldern 60 år och äldre. Denna fördel uppnås med en daglig dos på 20 µg dagligen.

D-vitamin är viktigt för friska skelett och tänder, och är också viktigt för ett sunt immunförsvar och normal muskelfunktion.

Det bidrar också till celledelningsprocessen.

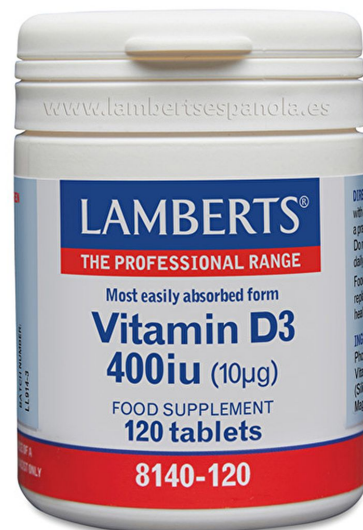
Rekommenderas av Department of Health för följande grupper av människor:

- Äldre människor, särskilt för dem med nedsatt näringsintag.
- Alla med låg exponering för solljus.
- Gravida och ammande kvinnor.



## Vitamin D3 400 IE 120 tabletter

EAN: 5055148403942    FABRICANTE: LAMBERTS



LAMBERTS® Vitamin D produceras i den naturliga formen D3, som är den lättast absorberade.

De är små tabletter som är lätta att svälja och tillverkas i Storbritannien enligt strikta GMP-tillverkningsstandarder.

LAMBERTS® producerar också vitamin D 1000 IE (25 µg) som rekommenderas för alla som är kända för att ha brist på vitamin D.

Rund tablett med vit beläggning.

### Varje surfplatta ger:

Vitamin D (D3) 400 IE (10 µg)

### Upplösningstid:

Mindre än 1 timme.

Lämplig för vegetarianer.

### Allergen anmärkning

Följande lista över allergener är uteslutna: vete, gluten, korn, soja, ägg, mjölk och mejeriprodukter, laktos, nötter, sulfiter, selleri, fisk, skaldjur och jäst.

### Försiktighetsåtgärder

Ingen känd vid rekommenderad dos.

### Bruksanvisning:

- Ta 1 tablett dagligen med en måltid.
- Överskrid inte den uttryckligen rekommenderade dagliga dosen.
- Med en behållare räcker det: 120 dagar.

