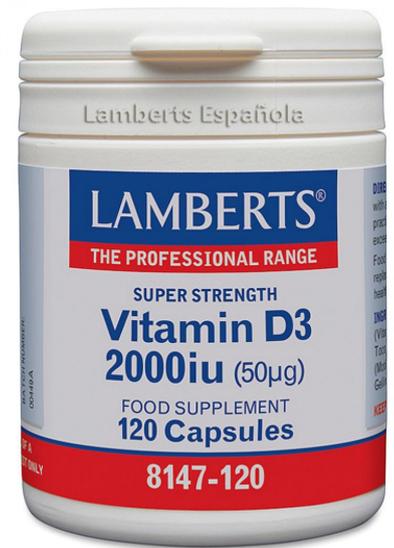


## Vitamin D 2000 IE 120 Kapseln

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



*Unverzichtbar für Knochen, Zähne und Immunsystem.*

### DESCRIPCIÓN

Vitamin D wird als „Sonnenvitamin“ bezeichnet. Es ist wichtig für die Knochengesundheit und kann das Fortschreiten der Osteoporose verlangsamen, das Immunsystem stärken und zur Vorbeugung einiger Krankheiten beitragen. Es gibt zahlreiche Studien zu Vitamin D, die das Argument stützen, dass wir alle auf unsere Vitamin-D-Zufuhr achten sollten. Darüber hinaus nimmt die Fähigkeit des Körpers, Vitamin D zu produzieren, mit zunehmendem Alter ab, sodass bei älteren Menschen häufig ein Vitamin-D-Mangel auftritt.

Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das mit der Nahrung aufgenommen oder vom Körper durch Sonnenlicht, das auf unsere Haut trifft, produziert werden kann. Menschen mit geringer Sonneneinstrahlung entscheiden sich häufig dafür, ihre Ernährung mit zusätzlichem Vitamin D zu ergänzen. Es ist außerdem wichtig für die normale Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor und trägt zum Prozess der Zellteilung bei.

Ohne ausreichend Vitamin D kann der Körper Kalzium nicht aus Nahrungsmitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln aufnehmen. Wenn der Kalziumspiegel im Blut niedrig ist, entfernt der Körper Kalzium aus den Knochen ins Blut, um die Muskeln (insbesondere das Herz) und die Nerven mit der benötigten Menge zu versorgen. Mit der Zeit führt diese Umverteilung von Kalzium zu einem Verlust an Knochenmasse.

Daher trägt Vitamin D dazu bei, das Risiko von Stürzen aufgrund von Haltungsinstabilität und Muskelschwäche zu verringern. Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen über 60 Jahren und dieser Vorteil wird mit einer Dosis von 20 µg täglich erreicht. Heutzutage entdecken Wissenschaftler immer mehr Funktionen von Vitamin D und Gesundheitsexperten empfehlen seine Einnahme und überwachen durch Analysen ausreichende Mengen.

Jede Lamberts® Vitamin D-Kapsel liefert 2000 IE (in Form von Vitamin D3) mit Sonnenblumenöl, da es für die Aufnahme dieses fettlöslichen Vitamins unerlässlich ist.

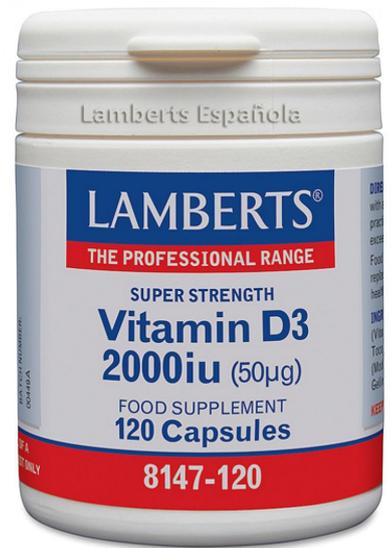
Vitamin D spielt im Körper viele wichtige Rollen und trägt dazu bei:

- Erhaltung normaler Knochen.
- Aufrechterhaltung einer normalen Muskelfunktion.



## Vitamin D 2000 IE 120 Kapseln

EAN: 5055148413033    FABRICANTE: LAMBERTS



- Aufrechterhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems.
- Zellteilungsprozess.
- Normale Aufnahme/Verwertung von Kalzium und Phosphor.
- Normaler Kalziumspiegel im Blut.

### Nährwertangaben

#### Pro Kapsel:

Vitamin D3 2000 IE (50 µg)

### Gebrauchsanweisung

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.

