

Theanin und Zitronenmelisse 60 Tabletten

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



L-Theanin-Komplex 200 mg und Zitronenmelisse 6000 mg mit Pantothensäure, die zur psychischen Funktion und geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt.

DESCRIPCIÓN

L-Theanin ist eine faszinierende Aminosäure, die in normalem Tee enthalten ist und vermutlich allein für „eine schöne Tasse Tee“ verantwortlich ist. Es hat sich gezeigt, dass es den GABA-Spiegel und die Alphawellen im Gehirn erhöht.

Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) wird seit langem in der traditionellen Kräutermedizin als ätherisches Öl zur äußerlichen Anwendung und in Aufgüssen zur inneren Anwendung (hauptsächlich als Beruhigungsmittel und Entspannungsmittel) verwendet. Aktuelle Studien zeigen auch, dass es zur Verbesserung der Aufmerksamkeit und des Gedächtnisses nützlich ist.

Der LAMBERTS® L-Theanin- und Zitronenmelissen-Komplex kombiniert insgesamt 200 mg L-Theanin mit 6000 mg Zitronenmelisse und drei relevanten B-Vitaminen.

Folsäure und Biotin tragen beide zu normalen psychischen Funktionen bei; und Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit.

Im Gegensatz zu den meisten Nahrungsergänzungsmitteln, die mehrere Wochen lang Teil einer Kur sein müssen, bevor eine Wirkung beobachtet werden kann, kommt es bei L-Theanin innerhalb der ersten Stunden nach der Einnahme zu einer Reaktion.

Viele Unternehmen entscheiden sich für den Verkauf der weniger aktiven D-Form, die aus Tee gewonnen wird. Wir bestehen jedoch auf einer reinen und wirksamen Form von L-Theanin, die aus Material in pharmazeutischer Qualität hergestellt wird.

Es gibt viele positive Studien zur L-Form von Theanin und beruhigend ist, dass man nicht davon ausgeht, dass es süchtig macht oder Schläfrigkeit verursacht.

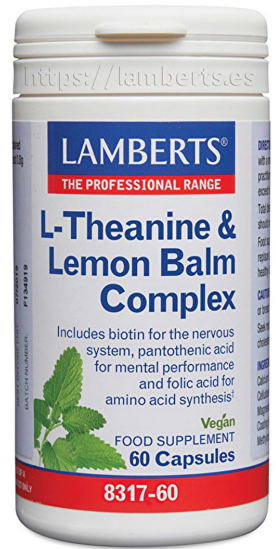
Aminosäuren werden vom Körper zum Aufbau von Proteinen verwendet.

Proteine sind für die Bildung von Zellen unerlässlich und außerdem mit der biochemischen Struktur von Hormonen, Enzymen, Neurotransmittern und Antikörpern verbunden.



Theanin und Zitronenmelisse 60 Tabletten

EAN: 5055148409548 FABRICANTE: LAMBERTS



Ovale Tablette.

Zwei Kapseln bieten:

Folsäure	200 µg
Pantothensäure (B5)	6 mg
Biotin	50 µg
L-Theanin	200 mg
(aus Grüntee-Extrakt mit bis zu 5 mg Epigallocatechingallat EGCG)	
Zitronenmelisse	6000 mg
(600 mg eines 10:1-Extrakts)	

Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier.

Allergenhinweis

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Hefe, Milchprodukten, Soja, Nüssen und Schalentieren.

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für Kinder sowie schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

Überschreiten Sie nicht 800 mg EGCG täglich. Nicht zusammen mit anderen Grüntee-Produkten einnehmen.

Gebrauchsanweisung

Erwachsene über 18 Jahre nehmen täglich 2 Kapseln mit Wasser oder Fruchtsaft ein.

