

Selen 60 Tabletten

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



Selen 200 µg als L-Selenomethionin, die organische Form. Unterstützen Sie die Spermatogenese, das Immunsystem und mehr.

DESCRIPCIÓN

LAMBERTS[®] hat die organische Form von Selen, L-Selenomethionin, wegen seiner besseren Absorption ausgewählt. Jede Tablette enthält 200 µg Selen, was der doppelten Menge entspricht, die in den meisten Produkten enthalten ist. Es wird im Vereinigten Königreich unter GMP-Herstellungsstandards hergestellt.

Obwohl die Bedeutung dieses Minerals erst 1979 allgemein erkannt wurde, ist es für viele Prozesse im Körper essentiell. Das Mineral kommt im ganzen Körper vor, am häufigsten kommt es jedoch in den Nieren, der Leber, der Milz, der Bauchspeicheldrüse und den Hoden vor.

Da es ein wichtiger Bestandteil des antioxidativen Abwehrsystems des Körpers ist, ist es ein Schlüsselement im Stoffwechsel, da es zur normalen Schilddrüsenfunktion beiträgt und außerdem ein wertvoller Nährstoff für das Fortpflanzungssystem ist. Eine unzureichende Nahrungsaufnahme ist ein großes Problem.

Darüber hinaus ist es ein essentieller Mineralstoff mit mehreren wichtigen Funktionen im Körper. Es ist ein wesentlicher Bestandteil des Enzyms Glutathionperoxidase, das freie Radikale abfängt und eine wichtige Rolle als natürliches Antioxidans im Körper spielt. Der Selengehalt von Lebensmitteln hängt von den im Boden vorhandenen Mengen ab.

Selen trägt außerdem zur normalen Erhaltung von Haaren und Nägeln sowie zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Es ist auch am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (durch freie Radikale) beteiligt und spielt eine Rolle bei der männlichen Fruchtbarkeit, da es zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Die größten Selenquellen finden sich in Paranüssen, Meeresfrüchten, Geflügel und Fleisch. Getreide, insbesondere Hafer und brauner Reis, können ebenfalls erhebliche Mengen enthalten, abhängig vom Selengehalt des Bodens, in dem sie angebaut werden.

Zerfallszeit: Weniger als 1 Stunde.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Allergenhinweis



Selen 60 Tabletten

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Bei der empfohlenen Dosis sind keine bekannt.

Gebrauchsanweisung:

- Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Container haben Sie: 60 Tage.

