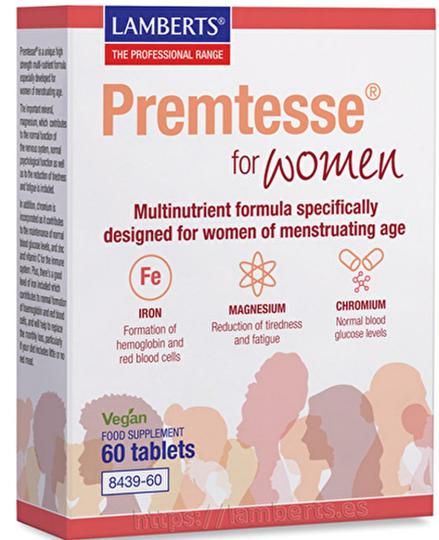


Premtesse Frau 60 Tabletten

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



Premtesse® das Multivitamin für Frauen im Menstruationsalter. Fortschrittliche Formel mit 21 Nährstoffen zur Unterstützung dieser Phase der Frau.

DESCRIPCIÓN

Premtesse von LAMBERTS® ist eine Multinährstoffformel, die speziell für das Wohlbefinden von Frauen im Menstruationsalter entwickelt wurde.

Diese fortschrittliche Formulierung enthält alle wichtigen Nährstoffe für diese wichtige Phase.

Es liefert 21 Nährstoffe, darunter Vitamin B6, das für Frauen in dieser Zeit bekanntermaßen nützlich ist.

Es liefert 250 mg Magnesium pro Tagesdosis (ein ungewöhnlicher Wert bei Multivitaminen) und ist für seine vielfältigen Funktionen bekannt, einschließlich seines Beitrags zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Darüber hinaus haben wir das Mineral Chrom eingearbeitet, um zur Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels beizutragen und so den Heißhunger auf Süßigkeiten zu reduzieren.

Außerdem sind Zink und Vitamin C zur Unterstützung des Immunsystems sowie der Mineralstoff Eisen zum Ausgleich monatlicher Verluste vorhanden.

Das bekannte und sehr häufige prämenstruelle Syndrom (PMS) und Unregelmäßigkeiten im Menstruationszyklus kommen bei Frauen im gebärfähigen Alter häufig vor und machen 70 % von ihnen in bestimmten Phasen ihres Lebens in mäßigem Ausmaß zu schaffen.

Die Beschwerden variieren von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus, und obwohl der individuelle Nährstoffbedarf unterschiedlich ist, ist bekannt, dass bestimmte Erkrankungen wie PMS einen gemeinsamen Bedarf an Mikronährstoffen haben.

Die gute Nachricht ist, dass Untersuchungen gezeigt haben, dass ein gesunder Lebensstil, die richtige Nährstoffergänzung und einige Ernährungsumstellungen die PMS-Symptome deutlich um 96 % reduzieren können.

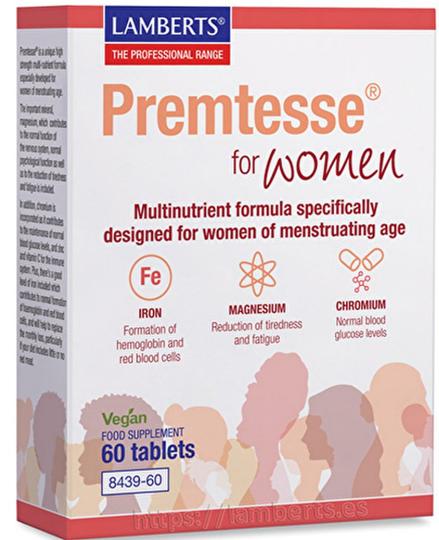
Leider nehmen Frauen im gebärfähigen Alter nicht immer ausreichende Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen über die Nahrung auf, insbesondere einige Mineralien wie Magnesium und Spurenelemente,



Premesse Frau 60 Tabletten

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



die in diesem Alter wichtig sind.

Premesse[®] eignet sich für alle Frauen im Menstruationsalter und insbesondere für diejenigen, die über prämenstruelle Symptome und Unregelmäßigkeiten im Menstruationszyklus besorgt sind.

Sollte ich neben Premesse[®] auch andere Vitamin- und Mineralstoffpräparate einnehmen?

Andere Nahrungsergänzungsmittel mit Multivitaminen oder Mineralien sollten bei der Anwendung dieses Produkts nicht eingenommen werden, da Premesse[®] die erforderliche tägliche Einnahmemenge aufweist, es sei denn, Ihr Arzt empfiehlt dies.

Aufgrund der Dosierung und Ausgewogenheit der in diesem Nahrungsergänzungsmittel enthaltenen Nährstoffe bietet dieses Produkt die folgenden ernährungsphysiologischen Vorteile:

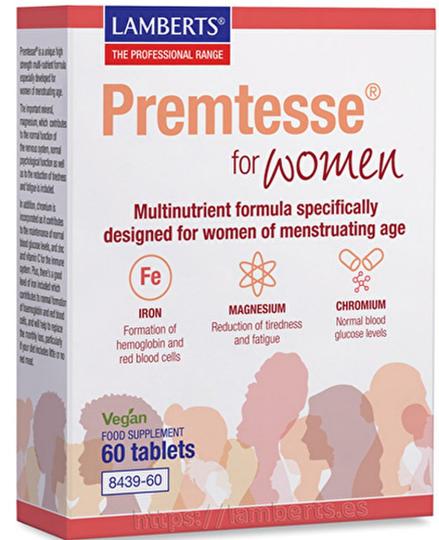
- Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormonaktivität, der normalen Bildung roter Blutkörperchen und mehr.
- Reduziert Müdigkeit und Ermüdung durch seinen Gehalt an Vitamin B, C, D, K und Magnesium.
- Biotin trägt unter anderem zur Erhaltung von Haar und Haut unter normalen Bedingungen bei.
- Unterstützt die normale Funktion des Immun-, Nerven- und psychischen Systems durch seinen Beitrag an den Vitaminen A, B, C, D, Jod, Kupfer, Selen und Magnesium.
- Aufgrund seines Chromgehalts trägt es zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Die enthaltenen Vitamine D und K tragen zur Erhaltung der Knochen bei und insbesondere Vitamin K trägt zur Blutgerinnung bei.
- Der Eisengehalt ist nützlich, um Menstruationsverluste auszugleichen.
- Durch seinen Gehalt an Pantothensäure, Jod und Zink trägt es zur geistigen Leistungsfähigkeit und zur normalen kognitiven Funktion bei.
- Durch seinen Gehalt an den Vitaminen A, B, C, D, E, Magnesium, Kupfer, Zink und Selen trägt es zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.
- Durch seinen Gehalt an Vitamin B, C, D, K und Magnesium trägt es zum normalen Zustand von Knochen, Zahnfleisch und Zähnen bei.
- Aufgrund seines Gehalts an Vitamin A, B, C, Jod und Zink trägt es zur Erhaltung von Haaren, Haut, Nägeln und Sehvermögen bei.
- Mit 250 mg Magnesium/Tag ein Mineralstoff, der in anderen Multis nicht in nennenswerter Menge vorhanden ist.
- Kleine Tabletten, leicht zu schlucken.



Premesse Frau 60 Tabletten

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



- Ohne: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Ovale Tablette mit rosa Beschichtung.

Zwei Tabletten bieten:

Vitamin A	700 µg RE	Vitamin D (D3)	10 µg
Vitamin E	10 mg α-TE	Vitamin K (K1)	75µg
Vitamin C	80 mg	Thiamin (B1)	10 mg
Riboflavin (B2)	10 mg	Niacin (B3)	16 mg NE
Vitamin B6 (als P5P)	10 mg	Folsäure und Calcium-L-methylfolat	400 µg
Vitamin B12	100 µg	Biotin	150 µg
Pantothensäure (B5)	10 mg	Kalzium	164 mg
Magnesium	250 mg	Eisen	15 mg
Zink	15 mg	Kupfer	500 µg
Selen	110 µg	Chrom	200 µg
Jod	150 µg		

Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier und Veganer.

Allergenhinweis

Keine bekannt.

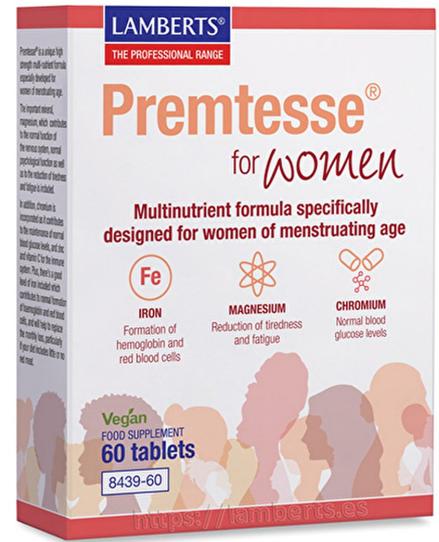
Vorsichtsmaßnahmen



Premtesse Frau 60 Tabletten

EAN: 5055148412180

FABRICANTE: LAMBERTS



Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

Dieses Produkt enthält Eisen, dessen übermäßige Einnahme für sehr kleine Kinder schädlich sein kann. Außer Sicht- und Reichweite aufbewahren. Bei längerer Einnahme dieser Menge Vitamin B6 kann es zu leichtem Kribbeln und Taubheitsgefühl kommen.

Wenn Sie Antikoagulanzen (Blutverdünner) einnehmen, nehmen Sie dieses Produkt nur auf Anweisung Ihres Arztes ein.

Eine dunkelgelbe Farbe des Urins ist normal. Dies ist unbedenklich und weist darauf hin, dass der Körper Vitamin B2 (Riboflavin) effektiv verwertet.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich 2 Tabletten zu einer Mahlzeit ein.
Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

