

P5P 20 mg (Pyridoxal 5 Phosphat) 60 Tabletten

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin B6 ist wahrscheinlich an mehr Prozessen im Körper beteiligt als jedes andere Vitamin, aber trotzdem haben bis zu 25 % der Frauen eine Ernährung, die weniger als den für dieses Vitamin ermittelten Nährstoffreferenzwert (NRV) liefert.

DESCRIPCIÓN

Vitamin B6 kommt in drei verschiedenen Formen vor: Pyridoxin, Pyridoxamin und Pyridoxal, die normalerweise in Lebensmitteln vorkommen. Vitamin B6 muss zunächst in der Leber in den Wirkstoff Pyridoxal-5-phosphat (P5P) umgewandelt werden.

Dieses Vitamin spielt eine wichtige Rolle bei verschiedenen Funktionen des Körpers, wie zum Beispiel: Stoffwechsel auf zellulärer Ebene, Muskelwachstum und -reparatur, Stimmungsregulierung, Schlafregulierung und ist bei Frauen als prämenstruelles Nahrungsergänzungsmittel sehr beliebt.

Durch den Verzehr von Vitamin B6 in der aktiven P5P-Form ist die Umwandlung nicht mehr notwendig, sodass es vom Körper sofort verwertet werden kann.

Dieses Produkt enthält 20 mg P5P pro Tablette.

Dieses Produkt ist für Vegetarier und Veganer geeignet.

Pro Tablette:	%VRN*
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat) 20 mg	1429

*NRV = Nährstoffreferenzwerte.

Ab 15 Jahren.

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch (und Milchprodukte), Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und Gluten.



P5P 20 mg (Pyridoxal 5 Phosphat) 60 Tabletten

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird schwangeren oder stillenden Frauen nicht empfohlen. Die Vitamin B6-Dosis in diesem Produkt beträgt 20 mg/Tag und es sollte nicht länger als 6 Monate eingenommen werden, da der Verzehr über einen längeren Zeitraum bei manchen Personen zu peripherer Neuropathie führen kann, deren Symptome sind: Kribbeln, Taubheitsgefühl, Parästhesien und Schmerzen in den Extremitäten. Wenn eines dieser Symptome auftritt, stellen Sie die Einnahme des Produkts ein und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Gebrauchsanweisung:

- Ab 15 Jahren. Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Container haben Sie: 60 Tage.

