

Nicotinamiva (Vitamin B3) 100 Kapseln

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



Niacin als Nicotinamid oder Vitamin B3 250 mg. Hilft bei der Erhaltung der Schleimhäute, der Haut und mehr.

DESCRIPCIÓN

Vitamin B3 ist ein wasserlöslicher Nährstoff, der allgemein als Niacin bezeichnet wird. Vitamin B3 kann in verschiedenen Formen vorliegen, darunter Nikotinsäure oder Niacin und Niacinamid oder Nikotinamid. Letzteres ist unserer Meinung nach die beste Form für die Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln, da es die aktive Form von B3 ist und dieses Vitamin auf diese Weise verwendet wird durch den Körper.

Dies ist ein hochwirksames Nahrungsergänzungsmittel, das einen Niacinspiegel liefert, der in wissenschaftlichen Studien verwendet wurde. Jede Tablette liefert insgesamt 250 mg Vitamin B3 und wird im Vereinigten Königreich unter strengen pharmazeutischen GMP-Herstellungsstandards hergestellt.

Niacin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Wie viele Vitamine des B-Komplexes ist es auch an Stoffwechselprozessen beteiligt, die Energie aus der Nahrung freisetzen, und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Es ist auch wichtig für die Unterstützung eines normalen Energiestoffwechsels und einer normalen psychischen Funktion.

Die chemische Struktur von Niacin ähnelt der der Aminosäure Tryptophan, und tatsächlich kann der Körper eine bestimmte Menge dieses Vitamins aus Tryptophan synthetisieren. Es kommt vorzugsweise in proteinreichen Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch und Nüssen vor.

- Es ist an mehr als fünfzig Stoffwechselreaktionen beteiligt.
- Es spielt eine Schlüsselrolle bei der Glykolyse, Krebszyklusreaktionen und dem Hexosemonophosphat-Shunting, die alle für die Energiefreisetzung aus Makronährstoffen wichtig sind.
- Es wird auch für die Desaminierung von Aminosäuren, den Stoffwechsel essentieller Fettsäuren und den Fettsäurestoffwechsel benötigt.
- Es spielt eine Rolle bei der Bildung roter Blutkörperchen, Steroiden und der Energieproduktion in den Zellen. Es ist wichtig, die Integrität aller Zellen im Körper aufrechtzuerhalten.

Hierbei handelt es sich um ein hochkonzentriertes Nahrungsergänzungsmittel, das einen Niacinspiegel liefert, der mit der Nahrung allein nur schwer zu erreichen wäre. Daher empfehlen wir es für relativ kurze



Nicotinamiva (Vitamin B3) 100 Kapseln

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



Zeiträume von bis zu 4 Monaten, nicht aus Sicherheitsgründen, sondern weil der Körper diese Potenz wahrscheinlich nicht über einen längeren Zeitraum benötigen wird.

Niacin in Form von Nicotinamid stellt keine Gefahr dar, wenn es in den normalerweise zur Nahrungsergänzung empfohlenen Mengen eingenommen wird. Die obere sichere Grenze liegt bei 500 mg pro Tag.

Wenn der Arzt regelmäßig hohe Dosen verordnet, muss die Leberfunktion überwacht werden, da übermäßige Mengen an Niacin über einen längeren Zeitraum die Leber schädigen können.

Tablette mit weißer Beschichtung.

Jedes Tablet bietet:

Niacin (als Nicotinamid) 250 mg

Tablettiert/verkapselt mit:

Siehe Produktetikett.

Zerfallszeit:

Weniger als eine Stunde.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

Aufbewahrungshinweise

An einem kühlen, trockenen Ort, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern



Nicotinamiva (Vitamin B3) 100 Kapseln

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



aufbewahren.

Gebrauchsanweisung:

- Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Boot haben Sie: 100 Tage.

