

Natürliches Beta-Carotin 90 Kapseln

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



Lutein und Zeaxanthin (die wichtigsten Stoffe für das Wohlbefinden der Augen) kommen reichlich in dunkelgrünem Gemüse, Kürbis und roten Paprika vor; und Cryptoxanthin kommt in Mangos, Orangen und Pfirsichen vor.

DESCRIPCIÓN

LAMBERTS® Natürliches Beta-Carotin wird auf natürliche Weise aus der Alge *Dunaliella salina* gewonnen, einer Rosaalge, die auf der Oberfläche von Salzseen lebt und geringe Mengen anderer gemischter Carotinoide enthält. Das Wachstum dieses Organismus wird in einem wässrigen Medium mit hohem Salzgehalt kontrolliert, das eine Kontamination durch schädliche Mikroorganismen verhindert.

Dieses Produkt bietet pro Kapsel einen garantierten Gehalt von 15 mg natürlichem Beta-Carotin plus gemischten Carotinoiden, entsprechend 8.333 IE und einem Äquivalent an Vitamin A von $2435 \mu\text{g} = 8.108 \text{ IE}$.

Diese wichtigen natürlichen Carotinoide, die diesem Produkt zugesetzt werden, sind für Ernährungswissenschaftler von großem Interesse, da sie seine antioxidative Wirkung ergänzen. Viele Unternehmen verkaufen synthetisches Beta-Carotin günstiger, leider können diese jedoch nur eine begrenzte biologische Wirkung im Körper haben.

Dieses Produkt enthält kleine Kapseln für die tägliche Einnahme und wird im Vereinigten Königreich unter strengen GMP-Herstellungsstandards hergestellt.

Für die menschliche Ernährung ist Beta-Carotin eines der wichtigsten Phytopigmente und kommt im gesamten Pflanzenreich vor. Es gehört zur Familie der Carotinoide und dient bei Einnahme als Vorstufe von Vitamin A. Aus diesem Grund wird es oft als ?Provitamin A? bezeichnet.

Der Körper ist in der Lage, Beta-Carotin in Vitamin A umzuwandeln. Diese Umwandlung findet in der Leber, den Nieren und der Darmschleimhaut statt (abhängig von Ihren physiologischen Bedürfnissen), und das verbleibende Beta-Carotin wird in der Haut gespeichert, wo es wahrgenommen werden kann eine hellgoldene Farbe. Es ist bekannt, dass es einen gewissen Schutz vor Sonnenschäden bietet.

Obwohl mehr als 600 Carotinoidpigmente in Lebensmitteln identifiziert wurden, scheinen nur sechs von ihnen im Blut oder im Körpergewebe in nennenswertem Umfang genutzt zu werden. Neben Beta-Carotin, dem wohl bekanntesten Carotinoid, sind dies Alpha-Carotin, Cryptoxanthin, Lycopin, Lutein und Zeaxanthin.



Natürliches Beta-Carotin 90 Kapseln

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



Carotinoide kommen in einer Vielzahl von Obst- und Gemüsesorten vor, aber Lebensmittel, die die konzentriertesten Quellen darstellen, gehören möglicherweise nicht zu Ihrer täglichen Ernährung. Alpha-Carotin kommt in Karotten und Kürbis vor, Lycopin kommt reichlich in roten Früchten wie Wassermelone, roter Grapefruit, Guave und insbesondere gekochten Tomaten vor.

Lutein und Zeaxanthin (die wichtigsten Stoffe für das Wohlbefinden der Augen) kommen reichlich in dunkelgrünem Gemüse, Kürbis und roten Paprika vor. und Cryptoxanthin kommt in Mangos, Orangen und Pfirsichen vor.

Um bestimmten Erkrankungen vorzubeugen, kann es ratsam sein, Nahrungsergänzungsmittel zu wählen, die eine Mischung der sechs wichtigsten Carotinoide enthalten. Große Dosen Carotinoide, die Sie mit der Nahrung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln zu sich nehmen, können Ihre Haut orange färben, insbesondere die Handflächen und Fußsohlen. Dieser Effekt verschwindet allmählich, wenn der Konsum reduziert wird. Beta-Carotin-Ergänzungsmittel sollten von starken Rauchern nicht eingenommen werden.

Beta-Carotin gilt mittlerweile als eigenständige Substanz und ist einer der wichtigsten antioxidativen Nährstoffe in unserer Ernährung. Antioxidantien sind Substanzen, die unserem Körper helfen, schädliche freie Radikale, die natürlich vorkommen, zu zerstören oder zu neutralisieren. Wenn sie unkontrolliert wirken, können sie Gewebe und Organe schädigen.

Braune Weichgelatinekapsel.

Jede Kapsel bietet:

Carotinoidmischung	15 mg
Mitwirkender:	
Beta-Carotin	14,2 mg
Lutein	75 µg
Zeaxanthin	75 µg
Vitamin-A-Äquivalent	2435 µg

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und



Natürliches Beta-Carotin 90 Kapseln

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Es sollte nicht von starken Rauchern eingenommen werden.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie 1 bis 2 Mal täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten ein.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

