

Myo Inositol Pulver 100 % natürlich 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



100 % natürlich und sehr gut löslich. Myo-Inositol (auf Spanisch auch Myo-Inositol und Mioinositol oder Mio-Inositol genannt), eng mit dem B-Vitaminskomplex verbunden, ist eine von neun verschiedenen Arten von Inositol (einige Quellen bezeichnen diesen Nährstoff oft als Vitamin B8).

DESCRIPCIÓN

Einfach einzunehmen. Sehr gut lösliches Pulver.

? Leicht mit Wasser oder Säften zu mischen.

? Hohe Löslichkeit.

? Angenehmer Geschmack.

? Weniger als 7 Kalorien pro Mahlzeit.

? Jeder Behälter enthält 50 Dosen (hält 50 Tage).

? Inklusive Messlöffel.

? Laktose- und gelatinefrei.

? Geeignet für Vegetarier und Veganer.

Es wird im Körper produziert und kommt auch in der Natur am häufigsten in Lebensmitteln wie Früchten, ganzen Hülsenfrüchten, getrockneten Pflaumen, Bierhefe und Nüssen vor.

Interessanterweise kommt Inosit in großen Mengen in den Nerven des Rückenmarks, im Gehirn und in der Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit vor und ist auch Bestandteil von Zellmembranen.

Myo-Inositol spielt eine wichtige Rolle als strukturelle Basis für eine Reihe sekundärer Botenstoffe und wurde in den letzten Jahren ausführlich im Hinblick auf seine Rolle bei der Insulinsignalisierung untersucht.

Die meisten Quellen schlagen eine tägliche Einnahme von 100 mg bis 1.000 mg pro Tag als Erhaltungsdosis vor, und für andere ernährungsspezifischere Zwecke empfehlen Gesundheitsexperten



Myo Inositol Pulver 100 % natürlich 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



basierend auf veröffentlichten Studien 4.000 mg.

Myo-Inositol ist ungiftig und gut verträglich.

Wir bevorzugen Myo-Inositol gegenüber D-Chiro-Inositol, da angenommen wird, dass die Myo-Form eine zehnmal höhere Absorption aufweist.

Die Darreichung in Pulverform ist die einfachste und wirtschaftlichste Möglichkeit, die Ernährung mit diesem Nährstoff zu ergänzen, da bei einer einfachen Einnahme von 4 Gramm pro Tag die in den meisten Studien verwendete Menge erreicht wird. Um die Dosis von 4 Gramm zu erreichen, müsste man hingegen bei einer Kapselform täglich 8 Kapseln à 500 mg einnehmen.

Es ist die ideale Ergänzung zu Multi-Guard® Pregnancy für Frauen mit Kinderwunsch, da es weitere Nährstoffe liefert, die vor und während der Schwangerschaft und auch während der Stillzeit empfohlen werden.

Es ist auch eine großartige Ergänzung zur Premtesse® -Formulierung, die für jüngere Frauen empfohlen wird, da Premtesse® 20 Nährstoffe enthält, darunter Vitamin B6, das bekanntermaßen sehr nützlich beim prämenstruellen Syndrom von Frauen und während ihrer Periode ist, sowie andere wichtige Nährstoffe dieser Phase. Es enthält unter anderem Magnesium und B-Vitamine, die zu einer normalen psychischen Funktion beitragen.

Myoinositol gilt als Nährstoff, der das Nervensystem unterstützt und bei anderen spezifischen Aspekten des weiblichen Wohlbefindens eine große Hilfe ist.

Nahrungsergänzungsmittel erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und werden von Gesundheitsexperten allgemein empfohlen, insbesondere für Frauen mit polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOS).

Geeignet für Vegetarier und Veganer.

Hinweis: Da es sich um ein Naturprodukt handelt, kann das Aussehen von Charge zu Charge variieren.

Präsentation:

Weißes lösliches feines Pulver

Mitwirkender: Pro 4-Gramm-Dosis



Myo Inositol Pulver 100 % natürlich 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



Myo-Inositol 4g

4 g Pulver täglich können mit einem Glas Wasser oder Fruchtsaft gemischt werden.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe .

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

Aufbewahrungshinweise

An einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort aufbewahren.

Gebrauchsanweisung:

- Täglich eine Dosis von 4 Gramm zu Wasser oder Saft hinzufügen und umrühren.
- Myo Inositol kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Behälter reicht es: 50 Tage.

