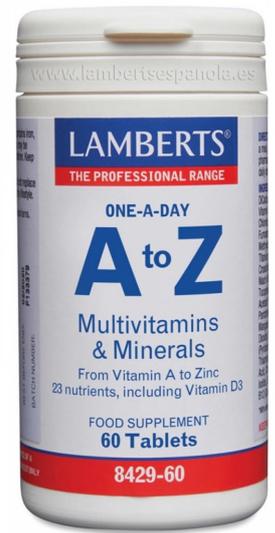


## Multivitamine und Mineralien von A bis Z, 60 Tabletten

EAN: 5055148412135    FABRICANTE: LAMBERTS



*Ein Multivitamin komplex pro Tag mit mehreren Vitaminen und Mineralien bei 100 % des NRV.*

### DESCRIPCIÓN

AZ Multi von LAMBERTS® ist ein einmal täglich einzunehmender Vitaminkomplex, der alle wichtigen Mikronährstoffe liefert, einige davon mit 100 % des NRV. Bei Vitamin D3 ist der doppelte NRV-Wert enthalten, der immer häufiger empfohlen wird.

Vitamine sind eine Gruppe organischer Nährstoffe, die für die Regulierung chemischer Prozesse im Körper unerlässlich sind. Da der Körper sie im Allgemeinen nicht selbst synthetisieren kann, müssen sie über die Nahrung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln aufgenommen werden.

Es gibt zwei Hauptgruppen von Vitaminen: fettlösliche Vitamine wie die Vitamine A, D und E, die sich in Fett lösen und im Körper gespeichert werden können, und wasserlösliche Vitamine wie die Vitamine B und C, die löslich sind im Wasser enthalten sind und vom Körper nicht gespeichert werden können. Daher müssen wasserlösliche Vitamine täglich ergänzt werden. B-Vitamine sind beispielsweise für die Energiefreisetzung aus der Nahrung notwendig; und obwohl sie sich chemisch voneinander unterscheiden, ist ihr Verhalten im Körper eng miteinander verbunden.

Mineralien sind anorganische Stoffe, die im Körper nicht synthetisiert werden können und daher über die Nahrung zugeführt werden müssen. Sie sind aktiv an der Regulierung einer Vielzahl physiologischer Funktionen beteiligt, beispielsweise am Sauerstofftransport zu den Zellen und an der Aufrechterhaltung des Zentralnervensystems. Sie sind auch für das Wachstum, den Erhalt, die Reparatur und das Wohlbefinden von Knochen und Gewebe notwendig. Sie unterstützen außerdem den normalen Energiestoffwechsel und reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung.

Kalzium und Vitamin D tragen dazu bei, die Demineralisierung der Knochen bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren. Eine niedrige Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche bei Frauen über 50 Jahren.

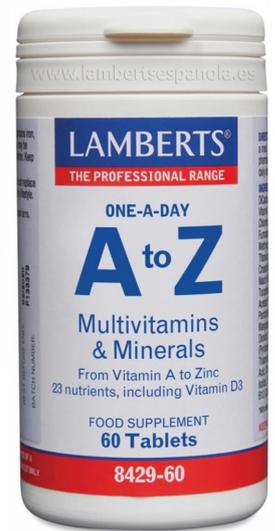
Um den korrekten Gehalt an zwei lebenswichtigen Knochennährstoffen (Kalzium und Magnesium) sicherzustellen, empfehlen medizinische Fachkräfte häufig neben unserem Multivitamin- und Mineralstoffkomplex AZ Multi auch LAMBERTS® Osteoguard® (8226-60) und auch ein Omega-3-Ergänzungsmittel wie Pure Fish Öl 1100 mg (8508-60).

Ovale Tablette mit hellgelbem Überzug.



## Multivitamine und Mineralien von A bis Z, 60 Tabletten

EAN: 5055148412135    FABRICANTE: LAMBERTS



### Jedes Tablet bietet:

Vitamin A	800 µg (2664 IE)	Vitamin D (D3)	10 µg (400 IE)
Vitamin E	12 mg (15 IE)	Vitamin K	75 µg
Vitamin C	80 mg	Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	Niacin (Vitamin B3)	32 mg
Pyridoxin (Vitamin B6)	2,8 mg	Folsäure	200 µg
Vitamin B12	5 µg	Biotin	100 µg
Pantothensäure (Vit B5)	12 mg	Calcium (als Carbonat)	200 mg
Magnesium (als Oxid)	100 mg	Eisen (als Eisenfumarat)	14 mg
Zink (als Oxid)	15 mg	Kupfer (als Sulfat)	1 mg
Mangan (als Sulfat)	0,3 mg	Selen (als Selenit)	55 µg
Chrom (als Chlorid)	50 µg	Jod (als Kaliumiodid)	150 µg
Silizium (als Dioxid)	2 mg		

### Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier.

### Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

### Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt enthält Eisen, das bei übermäßiger Einnahme für sehr kleine Kinder schädlich sein kann.

### Gebrauchsanweisung

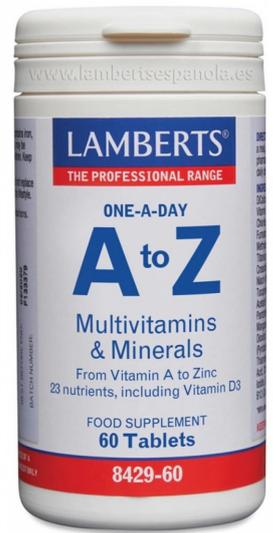
Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/lamberts/multivitamine-und-mineralien-von-a-bis-z-60-tabletten>





## Multivitamine und Mineralien von A bis Z, 60 Tabletten

**EAN:** 5055148412135    **FABRICANTE:** LAMBERTS



Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/lamberts/multivitamine-und-mineralien-von-a-bis-z-60-tabletten>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

