

Methyl-B-Komplex 60 Tabletten

EAN: 5055148410698 FABRICANTE: LAMBERTS



Methyl-B-Komplex (mit allen B-Vitaminen). Calcium-L-Methylfolat, Vitamin B6 als P5P, Vitamin B12 als Methylcobalamin.

DESCRIPCIÓN

Methyl B Complex ist ein fortschrittliches B-Komplex-Ergänzungsmittel, das Folsäure als Calciummethylfolat, Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat (P5P) und Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin enthält.

Stellt Methylfolat (oder 5-MTHF) zur Verfügung, die aktive Form von Folat, die vom Körper sofort verwendet werden kann. Folat ist die natürliche Form, in der Folsäure in Lebensmitteln wie grünem Blattgemüse vorkommt.

Vitamin B6 liegt als Pyridoxal-5-Phosphat (P5P) vor, welches die aktive Form von Vitamin B6 ist.

Wir beziehen Vitamin B12 als Methylcobalamin ein, eine Form mit hervorragender Absorption.

Unser Methyl-B-Komplex enthält außerdem alle anderen B-Vitamine sowie Inosit und Cholin.

Hefefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Es ist bekannt, dass mehrere B-Vitamine zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen psychischen Funktion beitragen.

Andere sind für ihren Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zur Erhaltung normaler Haut bekannt.

Beitrag pro Tablette:

Thiamin (B1)	25 mg
Riboflavin (B2)	28 mg
Niacin (B3)	32 mg NE
Vitamin B6 (komg. P5P)	12 mg
Folsäure (als Calciummethylfolat)	200 µg
Vitamin B12	300 µg



Methyl-B-Komplex 60 Tabletten

EAN: 5055148410698 FABRICANTE: LAMBERTS



Biotin	250 µg
Pantothensäure (B5)	50 mg
Inosit	30 mg
Hügel	30 mg

Zerfallszeit: Weniger als 1 Stunde.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Allergenhinweis

Ausgenommen sind folgende Allergene: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und glutenhaltige Zutaten.

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

Bei längerer Einnahme dieser Menge Vitamin B6 kann es zu leichtem Kribbeln oder Taubheitsgefühl in den Extremitäten kommen.

Gebrauchsanweisung

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

