

## Mangan 100 Kapseln

EAN: 5055148412821 FABRICANTE: LAMBERTS



*Mangan 4 mg als Citrat. Größere Absorption. Unterstützt den Energiestoffwechsel, die Bildung von Bindegewebe und mehr.*

### DESCRIPCIÓN

Mineralien sind anorganische Stoffe, die im Körper nicht synthetisiert werden können und daher über die Nahrung zugeführt werden müssen. Sie sind aktiv an der Regulierung einer Vielzahl physiologischer Funktionen beteiligt. Mineralien werden in zwei Hauptgruppen eingeteilt: Makromineralien und Spurenelemente (diese Klassifizierung basiert auf der Menge, die der Körper von jedem von ihnen benötigt). Wenn der Körper weniger als 15 mg eines Minerals pro Tag aufnehmen muss, wird es im Allgemeinen als Spurenelement eingestuft.

Unser Körper enthält nur Spuren von Mangan, aber dieses essentielle Spurenelement spielt im Körper viele wichtige Rollen.

Mangan ist ein essentieller Mineralstoff für den normalen Energiestoffwechsel und notwendig für die Entwicklung und Erhaltung guter Knochen. Auch für die normale Funktion des Bindegewebes und des Immunsystems, da es zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden beiträgt.

LAMBERTS<sup>®</sup> Mangan 4 mg wird zur besseren Absorption in Form von Citrat bereitgestellt. Reichhaltige Manganquellen sind Vollkornprodukte, Nüsse und Gemüse. Alle Multivitamin- und Mineralstoffformeln von LAMBERTS<sup>®</sup> enthalten außerdem ausreichend Mangan, sodass eine davon möglicherweise eine gute Wahl ist, da sie auch andere Nährstoffe liefert.

### Runde Tablette mit weißer Beschichtung.

#### Jedes Tablet bietet:

Mangan (als Citrat) 4 mg

#### Tablettiert/verkapselt mit:

Siehe Produktetikett.

#### Zerfallszeit:



## Mangan 100 Kapseln

EAN: 5055148412821 FABRICANTE: LAMBERTS



Weniger als 1 Stunde.

**Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.**

### Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

### Aufbewahrungshinweise

An einem kühlen, trockenen Ort, lichtgeschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Gebrauchsanweisung:

- Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Ein Behälter reicht: 100 Tage.

