

## Magnesium 375 180 tabletten

EAN: 5055148411428 FABRICANTE: LAMBERTS



*Dit product levert 100% van de aanbevolen dagelijkse dosis (375 mg) voor elke tablet, naast de volgende voordelen: Gemakkelijk in te slikken tabletten. Formule één per dag. Uniek mengsel van 4 verschillende magnesiumverbindingen (zoals hydroxide, oxide, citraat en carbonaat) waarmee u de aanbevolen dagelijkse dosis van dit belangrijke mineraal kunt innemen in een handige inname van één enkele tablet per dag.*

### DESCRIPCIÓN

Onze hoogste concentratie Magnesium per tablet: 375 mg (100% VRN).

Magnesium is geclassificeerd als een essentiële voedingsstof, wat betekent dat we het uit onze voeding moeten halen en als voedingssupplement is het de ideale manier om tekorten in het lichaam van dit belangrijke mineraal te voorkomen.

Het belang van de eigenschappen van magnesium wordt steeds duidelijker en dagelijkse suppletie via de voeding wordt aanbevolen, omdat de tekorten ervan veel vermijdbare aandoeningen veroorzaken.

Verschillende bronnen zijn van mening dat magnesium in carbonaatvorm, maar ook in hydroxidevorm, de maagzuurgraad helpt verminderen.

Volgens officiële gegevens krijgt 72% van de vrouwen en 42% van de mannen in Groot-Brittannië niet genoeg magnesium binnen via hun dieet, gezien de verwerking en raffinage van voedingsmiddelen die een groot deel van het magnesium uit hen kunnen verwijderen.

Magnesium wordt erkend als een mineraal met belangrijke functies waarvan we er enkele noemen zoals:

- Draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
- Helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.
- Draagt bij aan een normaal psychologisch functioneren.
- Draagt bij tot het behoud van botten onder normale omstandigheden.
- Draagt bij aan de normale werking van de spieren, inclusief de hartspier.
- Draagt bij aan het behoud van de elektrolytenbalans.



## Magnesium 375 180 tabletten

EAN: 5055148411428 FABRICANTE: LAMBERTS



Witte ovale tablet

Elke tablet biedt:

Magnesium (als hydroxide, oxide, citraat en carbonaat) 375 mg

\*NRV = Nutriëntenreferentiewaarde

Getablet/ingekapseld met: Zie productlabel.

Desintegratietijd: minder dan 1 uur.

**Geschikt voor vegetariërs en veganisten.**

### Allergeen notitie

De volgende lijst met allergenen is uitgesloten: tarwe, gerst, soja, eieren, melk (en zuivelproducten), lactose, noten, sulfieten, selderij, vis, schaaldieren, gist en gluten.

### Voorzorgsmaatregelen

Kan bij gevoelige mensen lichte maagklachten veroorzaken.

### Bewaarinstructies

Bewaren op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht en buiten het bereik van kleine kinderen.

### Gebruiksaanwijzing:

- Neem 1 tablet per dag.
- De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Eén container gaat mee: 180 dagen.

