

Leinsamenöl 90 Kapseln

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



Leinsamenöl, reich an Omega 3, trägt zur Erhaltung des Wohlbefindens von Herz, Gelenken und Haut bei.

DESCRIPCIÓN

Es gibt immer mehr wissenschaftliche Beweise dafür, dass die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln mit essentiellen Fettsäuren zur Vorbeugung des Auftretens verschiedener Erkrankungen unterstützt wird.

Es gibt zwei Familien essentieller Fettsäuren, die Omega-3-Reihe und die Omega-6-Reihe.

Beide Serien sind für eine optimale Ernährung von entscheidender Bedeutung, und da der Körper sie nicht aus anderen Nährstoffen herstellen kann (daher der Begriff ?essentiell?), ist es wichtig, dass beide Serien von Fettsäuren in der Nahrung vorhanden sind.

Untersuchungen zeigen, dass Omega-3-Fettsäuren wichtig für die Erhaltung des Wohlbefindens von Herz, Gelenken und Haut sind.

Leinsamenöl ist eine ausgezeichnete Alternative zu Fischölen, da das aus Leinsamen gewonnene Öl 50 % seines Gewichts an Alpha-Linolensäure enthält und fast doppelt so viel Omega 3 pro Gramm enthält wie Fischöle.

Der Körper wandelt Alpha-Linolensäure je nach Bedarf in die im Fischöl enthaltenen Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) um.

Da es sich um einen essentiellen Nährstoff handelt, benötigt der Körper große Mengen an Alpha-Linolensäure. Da sie jedoch sehr instabil ist, ist es nicht immer möglich, die genaue Menge zu ermitteln, die unsere Ernährung liefert.

LAMBERTS® Leinsamenöl wird kaltgepresst, um sicherzustellen, dass seine ernährungsphysiologischen Eigenschaften erhalten bleiben.

Leinsamenöl ist auch eine gute Quelle für Linolsäure; die andere wichtige essentielle Fettsäure, die unsere Ernährung bereitstellen muss.

Enthält Vitamin E, das zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden beiträgt.



Leinsamenöl 90 Kapseln

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



- Vegetarische Quelle für Omega 3.
- Die Kapsel und Vitamin E schützen Omega 3 vor Oxidation.
- Kein Nachgeschmack.

Jede Kapsel bietet:

Leinsamenöl	1000 mg
Alpha-Linolensäure	680 mg
Linolsäure	122 mg
Vitamin E	2 mg

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Gebrauchsanweisung

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.
Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

