

Lebertran 180 Kapseln

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



Lebertran ist für die normale Funktion des Immunsystems, die Erhaltung normaler Schleimhäute sowie die Erhaltung der Haut und des Sehvermögens geeignet.

DESCRIPCIÓN

Was ist Lamberts Lebertran und wofür wird es verwendet?

Es hat ein ausgezeichnetes Profil an Omega-3-Fettsäuren und liefert die nützlichsten Inhaltsstoffe, nämlich die beiden Fettsäuren EPA und DHA, die wichtig sind für:

- *Docosahexaensäure (DHA)*: Trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirn- und Herzfunktion bei. Unter normalen Bedingungen trägt es auch zur Erhaltung des Sehvermögens bei.
- *Eicosapentaensäure (EPA)*: Trägt zur normalen Herzfunktion bei.

Darüber hinaus verfügt dieses Produkt über eine korrekte Dosierung wichtiger Nährstoffe; Vitamin A, Vitamin D und Vitamin E, die wichtig sind für:

- Die normale Funktion des Immunsystems.
- Die Erhaltung der Schleimhäute unter normalen Bedingungen.
- Die Erhaltung von Haut und Sehvermögen.
- Die normale Funktion der Muskeln.
- Die Erhaltung der Zähne unter normalen Bedingungen.
- Der Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden.

Es gibt zwei Familien essentieller Fettsäuren, die Omega-3- und die Omega-6-Reihe.

Beide Serien sind für eine optimale Ernährung von entscheidender Bedeutung, und da der Körper sie nicht aus anderen Nährstoffen herstellen kann (daher der Begriff ?essentiell?), ist es wichtig, dass beide Serien von Fettsäuren in der Nahrung vorhanden sind.

Obwohl wir EPA und DHA in unserem Körper durch die Umwandlung von Alpha-Linolensäure (einer essentiellen Fettsäure aus der Omega-3-Familie) herstellen können, glauben Ernährungswissenschaftler,



Lebertran 180 Kapseln

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



dass dieser Prozess möglicherweise nicht immer sehr effizient ist.

Immer weniger Menschen konsumieren regelmäßig fetten Fisch und deshalb ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das vorgefertigtes EPA und DHA liefert, sehr sinnvoll.

Unser Lebertran verfügt über ein ausgezeichnetes Nährstoffprofil, das synergetisch wirkt, mit dem Beitrag von:

- Omega-3-Fettsäuren
- Vitamine A, D und E in relevanten Mengen, die sich positiv auf das Wohlbefinden des Immunsystems, der Schleimhäute, des Sehvermögens und mehr auswirken.

Es ist auch ein geeignetes Produkt für Menschen, bei denen das Risiko eines Vitamin-D-Mangels aufgrund fehlender Sonneneinstrahlung besteht oder die ihren Vitamin-D-Spiegel gemäß den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) erhöhen möchten.

Die festgelegte Obergrenze für Vitamin A für Erwachsene liegt gemäß der im Mai 2003 veröffentlichten Veröffentlichung des Sachverständigenausschusses für Vitamine und Mineralstoffe der Food Standards Agency bei 1.500 µg. Beachten Sie, dass dieser Wert auf durchschnittlich 700 µg berechnet wird. Pro Tag Futter verbleibt also ein empfohlenes Maximum an Nahrungsergänzungsmitteln. von 800 µg/Tag.

Lamberts Lebertran enthält 800 µg Vitamin A pro Kapsel und kann daher mit einem Multivitaminpräparat mit niedrigem Vitamin A-Gehalt in Form von Retinol wie Fema 45+ eingenommen werden; oder solche, die Vitamin A ausschließen, wie zum Beispiel: Multi-Guard ADR; Mehrwächterschwangerschaft; Multi-Guard oder Maxi Hair Control.

Eine Reihe von Multivitaminformeln im Lamberts-Sortiment enthalten eine erhebliche Dosis an Vitamin A, daher wird die gleichzeitige Einnahme von Lebertran nicht empfohlen. In diesem Fall würden wir empfehlen, Lamberts-Fischöl in Betracht zu ziehen, das feste Mengen der Wirkstoffe in Fischöl enthält, ohne dass das Risiko besteht, zu viel Vitamin A zu sich zu nehmen.

Beachten Sie bei der Berechnung, wie viel Vitamin A Sie über Nahrungsergänzungsmittel aufnehmen, dass die Obergrenze nur die Form von Retinol wie Retinylacetat oder Retinylpalmitat umfasst, nicht jedoch die



Lebertran 180 Kapseln

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



Form von Beta-Carotin.

Zutaten

Jede Kapsel bietet:

Lebertran und Fischölkonzentrat	1000 mg
Bereitstellung von Omega 3 von welchem:	280 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	144 mg
Docosahexaensäure (DHA)	107 mg
Vitamin A	800 µg
Vitamin D (400 IE)	10 µg
Vitamin E	10 mg

Vorsichtsmaßnahmen

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente oder Aspirin einnehmen, sollten vor der Anwendung von Lebertran ihren Arzt konsultieren.

Wie benutzt man

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.

