

## L-Lysin HCl 1000 mg 120 Tabletten

EAN: 5055148413279 FABRICANTE: LAMBERTS



*L-Lysin HCl 1000 mg. Reiner Grad. Hohe Absorption. USP-Klasse. Wird vom Körper zur Kollagenbildung und mehr verwendet.*

### DESCRIPCIÓN

Aminosäuren werden vom Körper zum Aufbau von Proteinen verwendet.

Proteine sind für die Bildung von Zellen unerlässlich und außerdem mit der biochemischen Struktur von Hormonen, Enzymen, Neurotransmittern und Antikörpern verbunden.

Aminosäuren werden in essentielle und nicht essentielle Aminosäuren eingeteilt.

Essentielle Aminosäuren können im Körper nicht synthetisiert werden und müssen über die Nahrung aufgenommen werden, während nicht-essentielle Aminosäuren, obwohl sie für die Gesundheit sehr wichtig sind, im Körper synthetisiert werden können und daher nicht als „essentiell“ eingestuft werden.

Die Aminosäuren in LAMBERTS<sup>®</sup> liegen in „freier Form“ vor, das heißt, sie können vom Körper aufgenommen und verwendet werden (sie müssen nicht verdaut werden).

Lysin ist eine essentielle Aminosäure und daher eine der acht Aminosäuren, die unser Körper nicht selbst herstellen kann. Daher sind wir völlig darauf angewiesen, sie über die Nahrung aufzunehmen, um ausreichend Lysin bereitzustellen.

Dieses wird vom Körper vielfältig genutzt, insbesondere für die Bildung von Kollagen, dem am häufigsten vorkommenden Protein im Körper.

LAMBERTS<sup>®</sup> L-Lysin HCl 1000 mg liefert eine Lysinqualität namens USP, die in Ernährungsprodukten für klinische Studien verwendet wird (sehr billige Lysinprodukte können Lysin tierischer Qualität enthalten).

Wir benötigen 2-3 Gramm Lysin pro Tag, wobei es in Lebensmitteln tierischen Ursprungs wie Fleisch häufiger vorkommt.

Gemüse und Pflanzenproteine haben keinen besonders hohen Lysingehalt, daher gehen einige Experten davon aus, dass vegetarische und vegane Ernährung zu geringeren Lysinwerten führen kann.

Ovale Tablette mit klarer Beschichtung und braunen Flecken.



## L-Lysin HCl 1000 mg 120 Tabletten

EAN: 5055148413279 FABRICANTE: LAMBERTS



### Jedes Tablet bietet:

L-Lysin HCl	1000 mg
Bereitstellung von: L-Lysin	800 mg

### Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

### Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

### Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für Kinder, heranwachsende Jugendliche sowie schwangere oder stillende Frauen empfohlen.

### Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich 1 Tablette mit Wasser oder Fruchtsaft ein.

Aminosäuren werden am besten eine halbe Stunde vor jeder Mahlzeit oder kurz vor dem Schlafengehen eingenommen.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

