



Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenhormonproduktion und einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Es trägt außerdem zur normalen Funktion des Nervensystems, zum Energiestoffwechsel, zur Erhaltung der Hautgesundheit und zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

DESCRIPCIÓN

Was ist Jod und wozu dient es?

Jod ist ein wichtiger Nährstoff für unsere Gesundheit und kommt hauptsächlich in Lebensmitteln wie Algen und Fisch vor. Es ist auch in Milchprodukten wie Milch enthalten. Wenn Sie nicht genug Fisch oder Milchprodukte essen, müssen Sie möglicherweise Jodpräparate einnehmen, um Mangelerscheinungen vorzubeugen. Es ist besonders wichtig für schwangere, stillende und heranwachsende Frauen. Jod ist wichtig für die Schilddrüse, die Hormone produziert, die unseren Stoffwechsel regulieren. Darüber hinaus unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems, den Energiestoffwechsel, die Hautgesundheit und die kognitiven Funktionen. Nahrungsergänzungsmittel enthalten typischerweise etwa 150 µg Jod pro Tablette und können problemlos eingenommen werden. Es ist wichtig, Qualitätsprodukte zu wählen, die in Betrieben hergestellt werden, die strenge pharmazeutische Standards erfüllen und für Vegetarier und Veganer geeignet sowie laktose- und gelatinefrei sind.

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch (und Milchprodukte), Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und in den Zutaten enthaltenes Gluten.

Vorsichtsmaßnahmen

Schwangere Frauen sollten vor der Einnahme dieses Produkts ihren Arzt konsultieren.

Was ist die empfohlene Tagesdosis von Lamberts-Jod?

Nehmen Sie täglich 1 bis 2 Tabletten zu einer Mahlzeit ein.
Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

