

Fos Fructooligosaccharide 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



Natürliches Präbiotikum. Aus der Wurzel der Zichorie gewonnen.

DESCRIPCIÓN

Fructo-Oligosaccharide (FOS) sind eine Art löslicher Ballaststoffe, die in verschiedenen Gemüsesorten wie Chicorée und Zwiebeln vorkommen. Diese natürliche Verbindung kann vom Menschen nur teilweise verdaut werden, sodass die unverdauten Teile als Nahrung für freundliche Bakterien, die Arten Bifidobakterien und Laktobazillen, übrig bleiben.

Dieser präbiotische Effekt bedeutet, dass bei der Vermehrung nützlicher freundliche Bakterien schädliche Bakterien und Hefen kontrolliert werden und so weniger Giftstoffe produziert werden. Dies führt zu einem besseren Darmtonus, einem regelmäßigeren Stuhlgang und einer Verringerung der Verdauungsbeschwerden.

Untersuchungen haben gezeigt, dass die tägliche Einnahme von 8 g FOS bereits zwei Wochen lang die Anzahl der nützlichen Darmbakterien um das Zehnfache erhöhen kann.

Viele auf diesem Gebiet tätige Forscher glauben, dass präbiotische Produkte im Vergleich zur Popularität von Probiotika weitgehend unterbewertet sind.

LAMBERTS® FOS ist ein natürliches Präbiotikum, das aus Zichorienwurzeln gewonnen wird, und Zichorien-Inulin trägt zu einer normalen Darmfunktion bei, indem es die Häufigkeit des Stuhlgangs erhöht.

Dieses süße lösliche Pulver kann in heiße oder kalte Getränke gemischt, über Müsli, Suppen oder Eintöpfe gestreut werden. Es ist für alle Altersgruppen geeignet, auch für Kinder und schwangere Frauen, aber auch für Personen, die sich hefefrei ernähren und Medikamente einnehmen. Es ist nicht reizend und kann zur Pflege verwendet werden.

Weißes lösliches Pulver.

Nährwertangaben	pro 100g	für 20g
Energie	822 kJ/204 kcal	164 kJ/41 kcal
Kohlenhydrate (Fructo-Oligosaccharide)	95g	19g



Fos Fructooligosaccharide 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Für Diabetiker geeignet.

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Zutaten mit Weizen, Gerste, Soja, Eiern, Milch (und Milchprodukten), Laktose, Nüssen, Sulfiten, Sellerie, Hefe und Gluten.

Vorsichtsmaßnahmen

Wenn eine dieser Zufuhren übermäßige Blähungen verursacht, reduzieren Sie die Menge und steigern Sie sie schrittweise. Blähungen sind ein positives Zeichen dafür, dass das Produkt den Darm erreicht hat und das entstehende Gas zunächst zu Blähungen führen kann, die jedoch nach einigen Tagen verschwinden. Bei einer Aufnahme von mehr als 10 g (bzw. 5 g bei Kindern) hilft die Aufteilung der Tagesmenge in zwei Dosen, eine am Ende des Tages, um Blähungen zu reduzieren.

FOS kann vorübergehende Schwellungen verursachen. Dies ist ein kurzfristiger Effekt und sobald Ihr System ?auf Touren kommt?, wird das Aufblähen verschwinden. Wenn die Blähungen länger als 3 Tage anhalten, reduzieren Sie die tägliche FOS-Zufuhr.

Die empfohlene Tagesdosis variiert je nach Ballaststoffgehalt Ihrer Ernährung:

Pflege der Darmflora:	Anfangsdosis	Erhaltungsdosis
Erwachsene	5g	10g
Kinder ab 4 Jahren	2,5g	5g

Helfen Sie Darmassage:	der Anfangsdosis für 3 Tage	Volle normale Dosis	Maximale Dosis. Regelmäßige Wartung
Erwachsene	5g	Versuchen Sie es mit 15 g	20g
Kinder ab 4 Jahren	2,5g	Versuchen Sie es mit 5 g	10g

Hinweis: Ein gehäufte Teelöffel = 5 g

* Wenn eine dieser Zufuhren übermäßige Blähungen verursacht, reduzieren Sie die Menge und erhöhen



Fos Fructooligosaccharide 500 g

EAN: 5055148409166 FABRICANTE: LAMBERTS



Sie sie schrittweise. Blähungen sind ein positives Zeichen dafür, dass das Produkt den Darm erreicht hat und das entstehende Gas zunächst zu Blähungen führen kann, die jedoch nach einigen Tagen verschwinden. Bei einer Aufnahme von mehr als 10 g (bzw. 5 g bei Kindern) hilft die Aufteilung der Tagesmenge in zwei Dosen, eine am Ende des Tages, um Blähungen zu reduzieren.

* Fos-Fructooligosaccharide können vorübergehende Schwellungen verursachen. Dies ist ein kurzfristiger Effekt und sobald Ihr System ?auf Touren kommt?, wird das Aufblähen verschwinden. Wenn die Schwellung länger als 3 Tage anhält, reduzieren Sie die tägliche Aufnahme von Fos-Fructooligosacchariden.

* Trinken Sie mindestens 2 Liter Flüssigkeit pro Tag.
Nach Anweisung einnehmen. Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

