

Eisen 100 Tabletten

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Eisencitrat. Größere Absorption. Hilft bei der Bildung roter Blutkörperchen und reduziert Müdigkeit.

DESCRIPCIÓN

Das Eisen in diesem Produkt liegt in Citratform vor, sodass es leicht absorbiert werden kann, und einige Ernährungswissenschaftler sind der Ansicht, dass diese Form weniger wahrscheinlich Verstopfung verursacht, als dies häufig bei Eisensulfat der Fall ist. Dies ist wichtig, da die Compliance der Person bei der Eisenergänzung von entscheidender Bedeutung ist, da die Wiederherstellung eines erschöpften Eisenspiegels mehrere Monate dauern kann.

Bei Frauen im Menstruationsalter, Vegetariern, Diäten zur Gewichtsreduktion und Ausdauersportlern kann es zu Eisenmangel kommen. Daher wird immer empfohlen, der Ernährung ein hochwirksames Nahrungsergänzungsmittel hinzuzufügen.

Es ist bekannt, dass Eisen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt und daher jedem Erwachsenen, insbesondere Frauen im Menstruationsalter, dringend empfohlen wird. Menschen, die sich vegetarisch ernähren oder wenig rotes Fleisch essen, sollten darüber nachdenken, ein Eisenpräparat in ihre tägliche Ernährung aufzunehmen.

Darüber hinaus trägt Eisen zu einer normalen kognitiven Funktion, einem normalen Energiestoffwechsel und dem Zellteilungsprozess bei und ist auch für die normale Funktion des Immunsystems, den Sauerstofftransport im Körper sowie für die normale Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin unerlässlich.

Runde Tablette mit klarer Beschichtung und beigen Flecken.

Jedes Tablet bietet:

Eisen (als Citrat)	14 mg
--------------------	-------

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.



Eisen 100 Tabletten

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt enthält Eisen, das bei übermäßiger Einnahme für sehr kleine Kinder schädlich sein kann.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

