

Calciumascorbat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei. Beteiligt sich an der normalen Bildung von Kollagen für die normale Funktion von Blutgefäßen, Knorpel, Knochen, Zahnfleisch, Zähnen und Haut.

DESCRIPCIÓN

Vitamin C wurde 1932 entdeckt und war Gegenstand des ersten kontrollierten Ernährungsexperiments in der dokumentierten Geschichte der Medizin. Es ist bekannt, dass es an mindestens 300 biochemischen Prozessen im Körper beteiligt ist. Dieses Vitamin ist wasserlöslich und da der Mensch es nicht selbst herstellen kann, ist eine tägliche Einnahme notwendig.

Vitamin C ist wichtig, weil:

- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei.
- Beteiligt sich an der normalen Bildung von Kollagen für die normale Funktion von Blutgefäßen, Knorpel, Knochen, Zahnfleisch, Zähnen und Haut.
- Fördert den Energiestoffwechsel und verbessert die Eisenaufnahme.
- Es trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.
- Es hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und die reduzierte Form von Vitamin E zu regenerieren.

Diese Form ist am einfachsten zu verwenden, da sie Getränken zugesetzt werden kann und sich dort schnell auflöst. Calciumascorbat ist eine milde, nicht saure Form von Vitamin C. Die feinen löslichen Kristalle liefern außerdem eine nützliche Menge Calcium.

Es ist ideal für diejenigen, denen das Schlucken von Tabletten schwer fällt oder die große Mengen dieses Vitamins benötigen. Jedes Gramm liefert fast 900 mg Vitamin C sowie etwas mehr als 100 mg Kalzium. Geeignet für Menschen mit Darmproblemen.

Feine weiße wasserlösliche Kristalle.

Pro 1 Gramm:



Calciumascorbat 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin C	897 mg
Kalzium	103 mg

Ungefährer pH-Wert: 6,8 ? 7,4.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

1 bis 3 Gramm täglich.

Mehrmals täglich kleine Dosen (frisch zubereitet) sind vorteilhafter als eine einzelne größere Tagesdosis.

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Mehr als 1000 mg Vitamin C können bei empfindlichen Menschen zu leichten Magenverstimmungen führen.

Gebrauchsanweisung

Erwachsene: Nehmen Sie täglich 1 bis 2 Gramm ein
Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

1/4 Teelöffel = 1 Gramm.

Kinder ab 10 Jahren: 1/2 Teelöffel Tee = 500 mg.

Dieses nicht saure Calciumascorbat wird besser absorbiert, wenn es mit der Nahrung eingenommen wird.
Es löst sich leicht in Getränken auf, kann mit Wasser eingenommen oder über das Essen gestreut werden.

