

Baldrian 60 Tabletten

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Baldrian 1.600 mg Valeriana officinalis. Als 400 mg standardisierter Extrakt. Baldrian (Valeriana officinalis) ist eine krautige Pflanze mit rosa Blüten, die in Nordamerika und Europa beheimatet ist. Er ist auch als Europäischer Baldrian bekannt, da sein Wurzel-/Rhizomteil aus dem für kommerzielle Zubereitungen gesammelten Teil besteht.

DESCRIPCIÓN

Es wird seit der griechischen Antike verwendet; und bereits im 2. Jahrhundert v. Chr. empfahl Galen dies zur Behandlung von Schlaflosigkeit. In den letzten 20 Jahren kam es jedoch zu einem spektakulären Wiederaufleben des Interesses an dieser Pflanze, was zur Entstehung von mehr als 200 wissenschaftlichen Artikeln über ihre Chemie und Anwendungen geführt hat.

Sein Rhizom enthält eine Reihe wichtiger Verbindungen, Valepotriate, Valeriansäure und ätherische Öle, von denen eines oder alle für die beruhigende Wirkung des Krauts verantwortlich sind. Viele Kräuterheilkundler glauben, dass die Wirksamkeit von Baldrian auf der Synergie zwischen den verschiedenen Verbindungen beruht. Baldrianpräparate haben einen so unangenehmen Geruch, dass unerfahrene Benutzer möglicherweise denken, es handele sich um eine schlechte Herstellungscharge. Es ist ganz normal.

Nur wenige Unternehmen stellen alle ihre Kräuterprodukte in Form von Extrakten her, aber bei LAMBERTS® halten wir es für unerlässlich, dies zu tun. Auch wenn die „ganze Kräuter“-Alternative großartig klingt, ist es einfach das getrocknete Pflanzenmaterial, das in erster Linie Ballaststoffe und wenige Wirkstoffe liefert (und das nur, wenn es verdaulich ist). Die Kräuter von LAMBERTS® sind konzentriert, löslich und garantieren Sicherheit und Wirksamkeit.

Dieses Produkt wird im Vereinigten Königreich unter strengen GMP-Standards für die pharmazeutische Herstellung hergestellt.

LAMBERTS® Baldrian ist eines der wirksamsten Produkte auf dem Markt. Jede Tablette enthält 400 mg Extrakt, entsprechend 1600 mg Baldrian.

Fachleute empfehlen Baldrian oft 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Ovale Tablette mit weißer Beschichtung.

Jedes Tablet bietet:



Baldrian 60 Tabletten

EAN: 5055148401528 FABRICANTE: LAMBERTS



Baldrian (als 400 mg eines 4:1-Extrakts) 1600 mg

Zerfallszeit:

Weniger als 1 Stunde.

Geeignet für Vegetarier.

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch (und Milchprodukte), Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und Gluten.

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen. Kann leichte Schläfrigkeit verursachen. Es wird empfohlen, nach dem Verzehr kein Fahrzeug zu führen oder Maschinen zu bedienen.

Gebrauchsanweisung:

- Nehmen Sie 1 bis 2 Tabletten eine Stunde vor dem Zubettgehen ein.
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Container haben Sie: max. 60 Tage.

