

5 HTP 100 mg Griffonia-Samenextrakt 60 Tabletten

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Nahrungsergänzungsmittel zur Verbesserung der Stimmung, des Schlafs und der Ruhe.

DESCRIPCIÓN

5-HTP (kurz für 5-Hydroxytryptophan) ist ein Derivat der Aminosäure Tryptophan, einer Aminosäure, die in proteinreichen Lebensmitteln wie Fleisch und Milchprodukten vorkommt. Der Körper stellt sein eigenes 5-HTP aus Tryptophan her, das im Gehirn in den Neurotransmitter Serotonin umgewandelt wird, der für verschiedene organische Funktionen wie Appetit, Stimmung und Schlaf zuständig ist.

Das in diesem Produkt bereitgestellte 5-HTP wird aus einer natürlichen Quelle gewonnen, den Samen einer afrikanischen Pflanze namens Griffonia simplicifolia. Der Extrakt dieser Pflanze ist derzeit eines der am häufigsten verwendeten Nahrungsergänzungsmittel weltweit und erfreut sich insbesondere in den USA großer Beliebtheit.

Bei der Herstellung aller seiner Kräuterextrakte trifft LAMBERTS® entsprechende Vorkehrungen, um sicherzustellen, dass die bei der Herstellung verwendeten Rohstoffe den strengen Referenzrichtlinien für Schadstoffe entsprechen. Die empfohlene Tagesdosis für dieses Produkt spiegelt die in den meisten klinischen Studien verwendeten 5-HTP-Werte wider.

Unsere Tabletten werden im Vereinigten Königreich unter strengen GMP-Standards für die pharmazeutische Herstellung hergestellt.

Weiße runde Tablette.

Jedes Tablet bietet:

Griffonia-Samenextrakt	3982 mg
(als 362 mg eines 11:1-Extrakts)	
Bereitstellung von 5-HTP	100 mg

Allergenhinweis

Die folgenden Allergene sind ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte,



5 HTP 100 mg Griffonia-Samenextrakt 60 Tabletten

EAN: 5055148414030 FABRICANTE: LAMBERTS



Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen. Kann bei manchen Menschen zu leichter Schläfrigkeit führen.

Nehmen Sie 1 Tablette eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten oder eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen ein, höchstens dreimal täglich.

Beginnen Sie mit 1 Tablette täglich und erhöhen Sie die Menge bei Bedarf.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.

Es wird empfohlen, 5-HTP über einen Zeitraum von bis zu 3 Monaten einzunehmen.

