

## Paneural DHA 90 Kapseln

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



*Omega-3-Fettsäuren sind mehrfach ungesättigte essentielle Fettsäuren, d. h. mit mehr als einer Doppelbindung, wobei sich die erste am Kohlenstoff Nummer drei befindet, gezählt vom methylierten Ende.*

### DESCRIPCIÓN

Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Fischöl, das durch Molekulardestillation gewonnen und in 50 % DHA in natürlicher Triglyceridform konzentriert ist. Frei von Gluten, Milchderivaten, künstlichen Farbstoffen und Aromen. 250 mg DHA und 50 mg EPA (Zusammensetzung pro Kapsel)

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Von allen vorhandenen Omega-3-Fettsäuren sind EPA und DHA die wichtigsten. Wir können sie aus der in einigen Pflanzen enthaltenen Linolensäure herstellen, aber aufgrund genetischer Faktoren, Medikamente, bestimmter Lebensmittel, Stress und einem Mangel an essentiellen Nährstoffen können die meisten Menschen nicht genügend EPA und DHA aus der Linolensäure des Gemüses aufnehmen.

### DHA (Docosahexaensäure)

Docosahexaensäure (DHA) trägt unter normalen Bedingungen zur Aufrechterhaltung der Gehirn- und Sehfunktion bei. Diese wohltuende Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg Docosahexansäure erreicht. Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Sehentwicklung von Kindern bis zu 12 Monaten bei, sofern die tägliche Aufnahme 100 mg DHA beträgt. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns des Fötus und des gestillten Säuglings bei. Dieser Effekt wird durch eine tägliche Einnahme von 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen täglichen Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene von 250 mg DHA und EPA erreicht. DHA-Gehaltsanalysen der Muttermilch korrelieren recht gut mit der DHA-Aufnahme der Mutter über die Nahrung.

Frische ist einer der wichtigsten Parameter in Fischölen, da die Oxidation die Entstehung freier Radikale begünstigt.

Der Peroxidindex wird als Milliäquivalent an aktivem Sauerstoff pro Kilogramm Öl ausgedrückt. Gibt Auskunft über den Oxidationsgrad eines Öls. Peroxide verändern die sensorischen Eigenschaften von Ölen, je niedriger ihr Index als Frischeindikator ist.

Obwohl der Peroxidwert ein übliches Maß für die Lipidoxidation ist, ist seine Verwendung auf die



## Paneural DHA 90 Kapseln

EAN: 8436537340265    FABRICANTE: LABMAR



Anfangsstadien dieser Reaktion beschränkt. Da sich Peroxide weiter zersetzen können, ist die vollständige Oxidationsgeschichte des Öls allein aus ihnen nicht bekannt. Aus diesem Grund sind wir der Ansicht, dass der Anisidinindex, ein Maß für sekundäre Oxidationsprodukte, bei der Beurteilung der Vergangenheit des Öls sehr nützlich ist.

Der Oxidationsgrad von Labmar-Produkten liegt deutlich unter den im Europäischen Arzneibuch geforderten Werten.

Die Ozeane sind sehr verschmutzt. Um dieses Problem zu vermeiden, verwendet Labmar nur Fische, die diese Schadstoffe praktisch nicht anreichern, und nutzt die Molekulardestillation, um den Schadstoffgehalt zu reduzieren.

Durch die einzigartige Art der Verarbeitung und die Verwendung natürlicher Antioxidantien kann das von Labmar vertriebene Öl seine Stabilität erhöhen. Diese Verarbeitung erfolgt mit Hilfe spezieller Enzyme, ohne übermäßiges Erhitzen oder künstliche Substanzen, wodurch wir hochwertige konzentrierte Omega-3-Fettsäuren erhalten.

### Warnungen

An einem kühlen (15°C-20°C) und trockenen Ort, geschützt vor Sonnenlicht, lagern. Nicht verzehren bei Allergien oder Überempfindlichkeit gegen Fisch oder einen seiner Bestandteile.

Die Verwendung von Fischölpräparaten kann die Einnahme gerinnungshemmender Medikamente beeinträchtigen.

Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren. Außerhalb der Reichweite kleinerer Kinder aufbewahren.

### Form der Präsentation

Packung mit 90 705-mg-Kapseln

### Literatur

1.-Stonehouse W, Conlon CA, Podd J et al. Eine DHA-Supplementierung verbesserte sowohl das Gedächtnis als auch die Reaktionszeit bei gesunden jungen Erwachsenen: eine randomisierte kontrollierte Studie. *Bin J Clin Nutr.* 2013; 97(5):1134-43.

2.-Makrides, M. et al. Einfluss der mütterlichen DHA-Supplementierung auf die Zusammensetzung der Muttermilch. *Europ J Clin Nutri.*1996; 50:352-357



## Paneural DHA 90 Kapseln

EAN: 8436537340265

FABRICANTE: LABMAR



3.-SAPIEHA, P., CHEN, J., STAHL, A., SEAWARD, MR, FAVAZZA, TL, JUAN, AM, HATTON, CJ, JOYAL, JS, KRAH, NM, DENNISON, RJ, TANG, J. , KERN, TS, AKULA, JD & SMITH, LE 2012. Omega-3 mehrfach ungesättigte Fettsäuren konservieren Netzhautfunktion bei Typ-2-diabetischen Mäusen. Nutr Diabetes, 2, e36.

4.-Sijtsma L, de Swaaf ME. Biotechnologische Herstellung und Anwendungen der mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure. Appl Microbiol Biotechnol. 2004; 64:146-53.

5.-Simopoulos AP. Omega-3-Fettsäuren bei Entzündungen und Autoimmunerkrankungen. J Am Coll Nutrition 2002; 21(6):495-505

6.-Makrides M, Gibson RA, McPhee AJ, Yelland L, Quinlivan J, Ryan P; DOMINO-Ermittlungsteam. Wirkung einer DHA-Supplementierung während der Schwangerschaft auf Depressionen bei Müttern und die neurologische Entwicklung kleiner Kinder: eine randomisierte kontrollierte Studie. JAMA 2010; 304(15):1675-83

