



Trägt zur Erhaltung der Knochen- und Gelenkgesundheit bei. Mit Orangengeschmack.

DESCRIPCIÓN

Bereitgestellte Menge pro Tagesdosis (12 g): 10 g Kollagen, 1000 mg MSM (Methylsulfonylmethan), 129,7 mg Magnesium (34,58 % *VRN), 80 mg Vitamin C (100 % *VRN), 30 mg Hyaluronsäure-Natrium.

*NRV: Nährstoffreferenzwert.

Kollagen

Es ist ein Geweberegulator, es erhöht die Synthese von Makromolekülen in der extrazellulären Knorpelmatrix und bildet die Struktur der Gewebe des Bewegungsapparates. Es sorgt unter anderem für Flexibilität im Kreislaufsystem.

MSM Methylsulfonylmethan

MSM entspricht Methyl-Sulfonyl-Methan und stellt anorganischen Schwefel in seiner natürlichen Form dar, also wie wir ihn im Meer, im Boden und in der Atmosphäre finden. Seine Anwesenheit im menschlichen Körper ist von grundlegender Bedeutung, da es die Grundlage für den Aufbau der wichtigsten Biomoleküle wie Enzyme, Aminosäuren und Hormone darstellt und an den wichtigsten Stoffwechselprozessen der Zellen beteiligt ist. Daher erfüllt es viele Funktionen, darunter auch die entzündungshemmende Wirkung, dank derer der Körper beschädigte Zellen und Gewebe effektiv reparieren kann. All dies macht MSM zu einer wirksamen Unterstützung bei Gelenkschmerzen, Sehnenentzündungen, Entzündungen der Schleimhäute oder Problemen mit der Bandscheibe und ganz allgemein bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. Auch im Sport kommt MSM zum Einsatz: Sportler leiden oft unter Steifheit und Schmerzen in Bändern, Muskeln oder Gelenken; Eine ständige Verwaltung hilft in diesen Zusammenhängen. Aktuelle Studien am Menschen deuten darauf hin, dass der organische MSM-Spiegel mit zunehmendem Alter tendenziell abnimmt, wahrscheinlich aufgrund der beginnenden Verlangsamung des Stoffwechsels. Deshalb ist gerade im fortgeschrittenen Alter eine richtige Supplementierung notwendig.

Magnesium

Magnesium spielt eine wichtige, wenn nicht sogar grundlegende Rolle auf der Ebene aller Systeme wie Nerven-, Herz-Kreislauf-, Knochen-, Verdauungs- und Hautsystem. Magnesium ist außerdem von





entscheidender Bedeutung für die elektromagnetische Stabilität von Zellen, die Aufrechterhaltung der Membranintegrität, die Muskelkontraktion, die Nervenleitung und die Regulierung des Basaltonus.

Acerola, *Malpighia Punicifolia*

Acerola ist eine Frucht aus *Malpighia punicifolia*. Eine in Westindien beheimatete Pflanze, die sich dank ihrer guten Anpassung an den Boden und das dortige Klima auch nach Süd- und Mittelamerika ausgebreitet hat.

Wenn das Verbraucherinteresse an Acerola in den letzten Jahren zugenommen hat, liegt das an der großen Menge an Vitamin C, die diese Frucht enthält. Acerola erreicht so außergewöhnliche Werte, dass es mit sehr wenigen Nahrungsmitteln konkurrieren kann (zwischen 1500 und 3000 mg Vitamin C in 100 g Acerola), weshalb es als die größte bekannte natürliche Vitamin-C-Quelle gilt (Vendramini und Trugo, 2000; Itoo et al., 1990).

Natriumhyaluronsäure

Hyaluronsäure besteht zu 90 % aus Polysacchariden vom Glykosaminglycan-Typ (GAGs) und zeichnet sich durch eine große Fähigkeit zur Wasserbindung aus. In unserem Körper ist es ein natürlicher Bestandteil der Gelenkflüssigkeit und fungiert in den Gelenken als Schmiermittel für Knorpel und Bänder sowie als Schutz gegen mechanische Kräfte. Hyaluronsäure wird aufgenommen und im Bindegewebe verteilt.

Hyaluronsäure trägt zur Schmerzlinderung bei, erhöht die Viskosität der Gelenkflüssigkeit und verbessert so die Gelenkfunktion.

Gebrauchsanweisung:

Nehmen Sie einen kleinen Löffel des Produkts (12 g), verdünnt in etwas Wasser oder Saft (200 ml), lassen Sie es 2 bis 3 Minuten ruhen, schütteln Sie es erneut und trinken Sie es.

