

## Calmophytum 32 Kapseln

EAN: 347728000018    FABRICANTE: HOLISTICA



*Fördert Ruhe und Entspannung. Hilft Ihnen, süß und natürlich zu schlafen.*

### DESCRIPCIÓN

#### Zutaten

Hypromellose (Kapsel pflanzlichen Ursprungs), Melissenextrakt (Blätter und oberirdische Teile) (*Melissa officinalis* L.), Linde (Blätter und Blüten) (*Tilia cordata*), Kamille (Blüten) (*Chamaemelum nobile*), Eisenkraut (Blätter) (*Aloysia citriodora*), Hibiskus (Blumen) (*Hibiscus sabdariffa*).

#### Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie 2 bis 3 Kapseln zwischen 1 Stunde und 1/2 Stunde vor dem Zubettgehen oder am Ende des Abendessens ein. Die Kapseln können schließlich geöffnet und ihr Inhalt in die Nahrung eingearbeitet werden. Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis. Es ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren.

#### Bestandteile pflanzlichen Ursprungs

##### Linde (*Tilia sylvestris*)

Die Blätter und Blüten dieses heiligen Baumes alter deutscher Zivilisationen sind weithin für ihre entspannende Wirkung bekannt. Derzeit wird Lindenblüten gegen Stress empfohlen. Seine aus Quercetol gewonnenen Flavonoide wirken beruhigend und das enthaltene Farnesol beugt Schlafstörungen vor. Die Linde erleichtert auch die Reinigung des Körpers dank der Zugabe von Schleimstoffen, die für ein gutes Darmgleichgewicht nützlich sind.

##### Kamille (*Anthemis nobilis*)

Kamille ist seit dem 16. Jahrhundert für ihre beruhigende Wirkung bekannt und eine hervorragende Pflanze zur Entspannung des Nervensystems. Es ist ein Freund der Leber und ein großartiger Verbündeter gegen träge Därme. Durch die Kapselpräsentation können wir das Problem seines starken Geschmacks vermeiden, der bei Aufgüssen zur Ablehnung führt.

##### Eisenkraut (*Lippia citriodora*)



## Calmophytum 32 Kapseln

EAN: 3477280000018    FABRICANTE: HOLISTICA



Eisenkraut, auch „heiliges Kraut“ oder „Zauberkraut“ genannt, war den Griechen, Römern, Kelten und Germanen wegen seiner zahlreichen wohltuenden Wirkungen heilig. Duftendes Eisenkraut kommt aufgrund seiner Bestandteile der Zitronenmelisse sehr nahe. Gekonnt dosiert in CALMOPHYTUM® trägt es durch das enthaltene Verbenalin und Verbenin zur Beruhigung von Übererregung bei.

### Hibiskus (*Hibiscus sabdariffa*)

Hibiskus wird in zahlreichen Traditionen als allgemeines Beruhigungsmittel für den Körper verwendet. Er macht die Verdauungsschleimhäute und den Rachen weich und lindert Schläfrigkeit.

