

KD-Genom 60 tabletten

EAN: 8033267460326 FABRICANTE: GLAUBER



Vitamine K en D voedingssupplement.

DESCRIPCIÓN

Ingrediënten

Ascorbylpalmitaat, fyloquinon, menaquinon, cholecalciferol. Antiklontermiddelen: microkristallijne cellulose, maltodestrins, sojalecithine, plantaardig magnesiumstearaat, siliciumdioxide.

Coatingmiddelen: ethylcellulose, natriumcarboxymethylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose, talk, polydextrose, ammoniumhydroxide, middellange keten triglyceriden, oliezuur.

Natuurlijke kleurstof: riboflavine.

Instructies voor gebruik

Eén tablet eenmaal per dag.

Bibliografische notities

De generieke term vitamine K verwijst naar verschillende in vet oplosbare verbindingen, gegroepeerd onder de naam naftochinonen. Bijzonder interessant vanuit voedingsoogpunt zijn vitamine K1 (of fyloquinon, van plantaardige oorsprong) en vitamine K2 (of menaquinon, van bacteriële oorsprong, gesynthetiseerd door de bacteriële darmflora).

Vitamine K (Koagulatievitamine) speelt een sleutelrol in het juiste stollingsproces, omdat het enerzijds de hepatische synthese van verschillende stollingsfactoren controleert (II of protrombine, VII of proconvertin IX of Kerstfactor, X of Stuart-factor). anderzijds werkt het in op de plasmaproteïnen C, M, S, Z, die ook betrokken zijn bij de stolling. Naast het beschermen van de gezondheid van het cardiovasculaire systeem, is vitamine K dat ook

ook een cofactor voor calciumfixatie in cellen; in feite betrokken zijn bij de synthese van osteocalcine, een eiwit met endocriene functies dat voornamelijk door osteoblasten wordt geproduceerd; Hieruit volgt dat vitamine K ook inwerkt op het botmetabolisme en de bothomeostase bevordert: het treedt op als transcriptieregulator van genetische merkers in het bot en van genen die verband houden met de extracellulaire matrix.

Volgens recent onderzoek kunnen lage vitamine K-waarden in het bloed verband houden met artrose, botbreuken en osteoporose.

Vitamine D3 of cholecalciferol behoort tot de vetoplosbare vitamines van groep D, die vanwege hun



KD-Genom 60 tabletten

EAN: 8033267460326 FABRICANTE: GLAUBER



werking worden gedefinieerd als prohormonen.

De steroïdestructuur van dit molecuul gedraagt zich zo dat de werking ervan sterk lijkt op die van steroïdehormonen: in zijn actieve vorm komt het de cel binnen en bindt het zich aan een nucleaire receptor die op zijn beurt de productie van verschillende eiwitten stimuleert, vooral de calciumtransporteurs. Vitamine D3 bevordert in feite: de intestinale absorptie van fosfor en calcium, de reabsorptie van calcium op nierniveau en de botmineralisatieprocessen, naast de differentiatie van sommige cellijnen en sommige neuromusculaire functies. In zijn actieve vorm ontwikkelt vitamine D3 vervolgens een belangrijke genomische werking: calcitriol is een van de belangrijkste genregulatoren en werkt in de doelcel, waarbij het rechtstreeks bindt aan een receptor met hoge affiniteit (Vitamine D-receptor ? VDR, behorend tot de superfamilie van). nucleaire receptoren voor steroïde hormonen, bedoeld voor het moduleren van de genexpressie van cellen en aanwezig in veel weefsels. Klassieke en niet-klassieke genomische werkingen worden toegeschreven aan vitamine D3, vooral de actieve vorm ervan wordt als een echt hormoon beschouwd; De eerste betreft het endocriene systeem waarin het een essentieel onderdeel is van de interactie tussen nieren, botten, bij schildklier en darmen, om de extracellulaire calciumspiegels binnen normale grenzen te houden; De tweede houdt verband met de recente ontdekking van VDR in de cellen van het immuunsysteem en het feit dat veel van deze cellen het enzymatische vermogen hebben om het hormoon te produceren, duidt op de ontwikkeling van belangrijke immuunregulerende eigenschappen.

