

## Ghee Easy Bio Glas 245 g

EAN: 8717953142160 FABRICANTE: GHEE EASY



*Authentisches und reines ayurvedisches Ghee, ohne Zusatzstoffe. Bio- und biologisch zertifiziert. Laktosefrei und glutenfrei.*

### DESCRIPCIÓN

Bio-Butterschmalz 500g Ghee Easy. Ghee ist eine geklärte Butter, die durch die Trennung der Butter (ohne Salz) von allen Milchfeststoffen bei niedrigen Temperaturen gewonnen wird. Geklärtetes Butter-Ghee ist ein sehr nahrhaftes Lebensmittel, da es fettlösliche Vitamine enthält und gleichzeitig die Verdauung und Aufnahme anderer in der Nahrung enthaltener Nährstoffe unterstützt. Es ist reich an gesundheitswichtigen Vitaminen wie Vitamin A, D, E und K; beteiligt an der korrekten Mineralisierung der Knochen, starkes Antioxidans und wichtig für die Blutgerinnung.

### Zutaten

Butterfett \*Aus biologischem Anbau.

### Gebrauchsanweisung

Es ist ideal für die Küche. Dank seines hohen Räucherpunkts (die Temperatur, bei der das Fett in der Pfanne zu rauchen beginnt, beträgt 250 °C) eignet es sich hervorragend zum Braten, Bräunen und Sautieren bei hohen Temperaturen. Ghee muss nicht gekühlt werden und laut ayurvedischer Tradition sind seine medizinischen Eigenschaften umso größer, je älter es ist. Es kann außerhalb des Kühlschranks an einem dunklen Ort aufbewahrt werden.

### Nährwertangaben:

pro 100g

Energiewert 3681 kJ/895 kcal.

Fett 99,8 g, davon 62,5 % gesättigt.

