

## Menstruationstasse L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



Der Gaia Cup ist ein Behälter aus 100 % hypoallergenem medizinischem Silikon, der während Ihrer Periode in die Vagina eingeführt wird, um den Menstruationsfluss aufzufangen.

### DESCRIPCIÓN

#### Merkmale der Gaia Cup Menstruationstasse

- Hergestellt aus 100 % hypoallergenem medizinischem Silikon, das einen ausgeglichenen pH-Wert gewährleistet und die vaginalen Wände nicht austrocknet.
- Fassungsvermögen von 25 bis 30 ml (x3 normale Tampons). Schützt Sie bis zu 12 Stunden!
- Ein Gaia Cup hält zwischen 7 und 10 Jahren und ist ab dem vierten Monat günstiger als Binden oder Tampons.
- Kein Verlust.

### GRÖSSENTABELLE

Größe S/M

Ich bin zwischen 12 und 30 Jahre alt und hatte noch keine vaginale Geburt.

Größe L

Ich bin über 30 Jahre alt und/oder hatte eine vaginale Geburt.

### Wie verwende ich die Gaia Cup Menstruationstasse?

- Bevor Sie den Gaia Cup verwenden, sterilisieren Sie ihn 3 Minuten lang in kochendem Wasser und waschen Sie Ihre Hände.
- Stellen Sie sicher, dass die Vakuumsauglöcher nicht verstopft sind, und falten Sie den Becher der



## Menstruationstasse L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



Länge nach.

- Entspannen Sie Ihre Muskeln und führen Sie die Tasse schräg nach unten ein. Lassen Sie es los, damit es sich öffnet und an den Vaginalwänden haftet.
- Nehmen Sie die Tasse nach 5-12 Stunden (abhängig von Ihrem Blutfluss) heraus. Ziehen Sie am Griff, Sie können ihn mit den Muskeln der Vagina drücken und ausstoßen.
- Gießen Sie den Inhalt des Bechers in die Toilette, spülen Sie ihn mit Wasser aus und setzen Sie ihn wieder ein.

