

Sys Tiglio (Linde) 50 ml

EAN: 8023966700700

FABRICANTE: FORZA VITALE



Linden-Nahrungsergänzungsmittel, fördert die Entspannung bei Stress.

DESCRIPCIÓN

Lindenblüten werden üblicherweise zur Zubereitung eines aromatischen und erfrischenden Kräutertees gesammelt.

Die Aussage, dass die schweißtreibende Wirkung nur von heißem Wasser ausgeht, ist nicht zutreffend, da nachgewiesen wurde, dass der Schweißfluss auch durch das Trinken von kaltem Lindenaufguss erhöht wird.

Allerdings ist die schweißtreibende Wirkung anhand der enthaltenen Stoffe noch nicht begründet. Doch nachweislich fördert diese Pflanze das Schwitzen und wirkt lindernd bei Erkältungskrankheiten, Hustenreiz und Erkältungen der Atemwege.

Traditionell werden Lindenblüten auch als Heilmittel gegen Blase und Nieren eingesetzt. Enthält Schleimstoffe (10 %), Tannine (2 %), Flavonoide (Quercetin- und Kempferol-Glykoside, 1 %), ätherisches Öl.

Zutaten: Wasser, Alkohol, Lindenblüten (*Tilia platyphyllos* Scop.) 20 %, Honig.

