



Wir alle kennen den typischen, durchdringenden Duft des Baldrians, der besonders von Katzen geschätzt wird. Schon die alten Griechen und Römer kannten Baldrian, der auch als Mittel gegen Gicht und Hüftkontraktionen geschätzt wurde. Erst um 1800 entdeckte Christoph W. Hufeland die beruhigende und neurotonische Wirkung des Baldrians.

DESCRIPCIÓN

Zutaten: Wasser, Alkohol, Baldrian (Valeriana officinalis L.) Rhizom 20 %, Honig.

Baldrianwurzel kann bei allen nervösen Erkrankungen eingesetzt werden. Reduziert Spannungs- und Unruhezustände, gleicht diese aus und führt zum Einschlafen. Es ist der Schlüssel zur Ruhe, es macht nicht schläfrig und hat keine narkotische Wirkung wie chemische Schlafmittel.

Baldrianwurzel ist ideal bei Prüfungsangst und beeinflusst positiv die Leistungsfähigkeit und Konzentration, auch beim Autofahren. Da Baldrian beim Tabakrauchen einen schlechten Geschmack verursacht, ist er auch hilfreich bei der Raucherentwöhnung.

Antispasmodika und Sedativa sind die Iridoid-Heteropside Acevaltrado, Isovaltrado, IVHD-Valtrado.

Zu seinen Wirkungen tragen auch die Bestandteile des extrahierten ätherischen Öls bei: Valerenal, Valerensäure, Pinen, Camphen, Borneol.

EMPFOHLENE DOSIERUNG:

- Erwachsene: (Empfohlene Dosierung für normalgewichtige Personen) 25 x 3 Tropfen x-mal täglich.
- Bis 12 Jahre: (Empfohlene Dosierung für normalgewichtige Personen) 10 x 3 Tropfen x-mal täglich.

