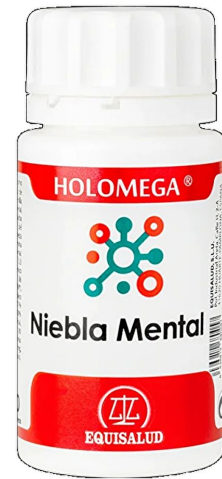


Holomega Mental Fog 50 Kapseln

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel von Laboratorios Equisalud, das hilft, die Konzentration zu verbessern und mentale Nebel zu zerstreuen.

DESCRIPCIÓN

Was ist Holomega Mental Fog und wozu dient es?

Holomega Brain Fog hilft, die Konzentration zu verbessern. Die Bestandteile dieses Produkts wirken bei der Hemmung des Enzyms Acetylcholinesterase zusammen, was zu einem Anstieg des Cholins und damit zu einer Verbesserung der Signal- und Nervenübertragung führt. Jetzt kaufen Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel von Laboratorios Equisalud, das hilft, die Konzentration zu verbessern und mentale Nebel zu zerstreuen.

Die Bestandteile dieses Produkts wirken bei der Hemmung des Enzyms Acetylcholinesterase zusammen, was zu einem Anstieg des Cholins und damit zu einer Verbesserung der Signal- und Nervenübertragung führt.

Holomega® Mental Fog (Gehirnnebel) besteht aus einer Reihe von Verbindungen, die die Aufmerksamkeit sowie die Hand-Auge-Koordination stimulieren, mit Komponenten, deren Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen ist. Seine Wirkung beruht auf der Hemmung des Enzyms Acetylcholinesterase, was zu einem Anstieg des Cholins und damit zu einer Verbesserung der Signal- und Nervenübertragung führt. Darüber hinaus wird ein konzentrierter Extrakt der Aronia melanocarpa-Frucht bereitgestellt, der die bioregulatorische Wirkung der Nervenübertragung synergisiert und die Gehirndurchblutung verbessert.

Was sind die Vorteile und Eigenschaften von Holomega Mental Fog?

Holomega Brain Fog ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das **zur Verbesserung der Konzentration beiträgt**.

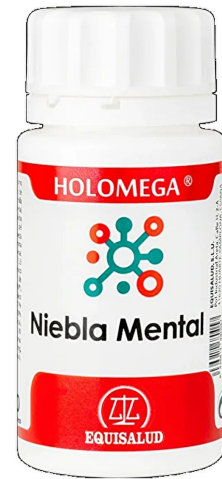
Das sind seine Vorteile:

- Trägt zu einer normalen Blutzirkulation bei, die mit der Gehirnleistung verbunden ist.
- Fördert die Aufmerksamkeit und die Hand-Auge-Koordination.



Holomega Mental Fog 50 Kapseln

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



Was ist die empfohlene Dosierung von Holomega Brain Fog?

Gebrauchsanweisung und empfohlene Menge

Es wird empfohlen, morgens nach dem Aufwachen eine Kapsel und mittags eine weitere einzunehmen, vor dem Essen oder nach Anweisung eines Spezialisten.

Nehmen Sie nicht mehr als zwei Kapseln pro Tag ein.

Wie setzt sich Holomega Mental Fog zusammen?

- Cholin (als L-Bitartrat) 200 mg/Kappe.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/Kappe.
- Koffein 75 mg/Kappe.
- Rote Bete (Beta vulgaris L.) 75 mg/Kappe.

Vitamine des B-Komplexes: 112,5 mg/Kappe.

- Vitamin B1 0,55 mg/Kap.
- Vitamin B2 0,7 mg/Kap.
- Niacin 7,65 NE.
- Pantothensäure 2,85 mg/Kap.
- Vitamin B6 0,75 mg/Kap.
- Biotin 25 µg.
- Folat 1,25 µg.
- Vitamin B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/Kappe.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/Kappe.

BRAINBERRY® ist ein Extrakt aus der Frucht der Aronia melanocarpa, dessen stimulierende Wirkung auf die Nervenverbindungen im Gehirn in zwei wissenschaftlichen Studien nachgewiesen wurde und die Aufmerksamkeit, Konzentration und Hand-Auge-Koordination verbessert. Es gibt zwei klinische Studien.

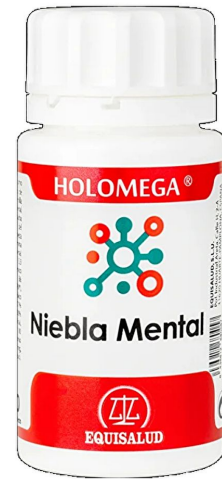
Cholin ist ein entscheidender Nährstoff für die kognitive Entwicklung, den Stoffwechsel, die Leberfunktion und die Regulierung des Homocysteinestoffwechsels. Es ist für die Synthese des Neurotransmitters



Holomega Mental Fog 50 Kapseln

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



Acetylcholin und für die Synthese von Betain und Phosphatidylcholin notwendig. Im perinatalen Stadium ist die Einnahme von Cholin unerlässlich, um die kognitive Entwicklung zu gewährleisten und Neuralrohrdefekten vorzubeugen. Bei älteren Erwachsenen und älteren Menschen wurde die Einnahme von Cholin mit einer besseren Leistung einiger kognitiver Funktionen und einer geringeren Inzidenz von Demenz in Verbindung gebracht.

Ginkgo biloba hat eine gefäßregulierende Wirkung, die sich in Arterien, Venen und Kapillaren manifestiert. Es ist indiziert zur Unterstützung bei peripheren Gefäßveränderungen wie z. B. Veränderungen der Kapillarpermeabilität, Venenentzündungen, Krampfadern oder Hämorrhoiden, aber auch im Gehirn, wie z. B. altersbedingter Durchblutungsstörung, Schwindel, Kopfschmerzen usw. Die Wirkstoffe mit der größten Aktivität sind Ginkgolide und Polyphenole. Ginkgo ist insbesondere zur Verbesserung der Durchblutung des Gehirns und zur Unterstützung bei bestimmten Erkrankungen wie Alzheimer oder Parkinson geeignet. Außerdem wird ihm eine beruhigende Wirkung zugeschrieben, die den Schlaf fördert und Stress- und Angstzustände reduziert. Durch die Verbesserung der Gehirndurchblutung wird eine bessere Sauerstoffaufnahme ermöglicht.

B-Vitamine werden oft mit der Gesundheit des Gehirns in Verbindung gebracht. Sie können den ordnungsgemäßen Stoffwechsel von Homocystein unterstützen, dessen hohe Konzentrationen mit einem erhöhten Risiko für Demenz und Alzheimer in Verbindung gebracht werden. Sie tragen auch dazu bei, die Energie zu produzieren, die für das Wachstum neuer Gehirnzellen erforderlich ist.

Das im **Rübenextrakt** enthaltene anorganische Nitrat wird von der Mikrobiota verstoffwechselt und im Körper in Nitrit umgewandelt. Dieses wiederum wird zu Stickstoffmonoxid reduziert. Stickstoffmonoxid senkt den Blutdruck und erhöht die Durchblutung, wodurch eine bessere Konnektivität in Gehirnbereichen ermöglicht wird, die mit der motorischen Funktion zusammenhängen. Untersuchungen haben gezeigt, dass ältere Erwachsene, die Sport treiben und Rübensaft konsumieren, eine größere Plastizität des Gehirns aufweisen als diejenigen, die nur Sport treiben.

Cafxtend hat die positiven Wirkungen von Koffein, jedoch ohne die unerwünschten Wirkungen wie Kopfschmerzen, Angstzustände, Schlaflosigkeit und Nervosität. Die Freisetzung erfolgt langsam über einen Zeitraum von acht bis zehn Stunden und erreicht ihren Höhepunkt nach vier Stunden. Normales Koffein hat einen Höhepunkt zwischen 15 Minuten und zwei Stunden und eine Halbwertszeit zwischen vier und sechs Stunden. In wissenschaftlichen Studien, die mit Koffein mit verlängerter Freisetzung durchgeführt wurden, wurde gezeigt, dass es die Aufmerksamkeit besser aufrechterhält, Müdigkeit reduziert und die allgemeine Stimmung verbessert. Darüber hinaus kann es dabei helfen, überschüssige Fettmasse zu verlieren.

