

Enzimax Intestigas 30 Kap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



Enzimax Intestigas ist ein Nahrungsergänzungsmittel von Laboratorios Equisalud, das hilft, Fermentationsprozesse zu reduzieren, indem es die Gasproduktion verhindert.

DESCRIPCIÓN

Was ist Enzimax Intestigas und wofür wird es verwendet?

Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel, das mit dem Enzym Alpha-Galactosidase, Fenchel und Ingwer formuliert ist und der Gasbildung vorbeugt.

Was sind die Vorteile von Enzimax Intestigas?

Enzimax Intestigas ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das **zur Verbesserung der Verdauung und der Blähungen beiträgt**.

Das sind seine Vorteile:

- Hilft, Blähungen zu reduzieren und die Verdauung zu fördern.
- Es hilft, Schwellungen und Beschwerden zu lindern.
- Beteiligt sich an der Verdauung komplexer Zucker.

Wie setzt sich Enzimax Intestigas zusammen?

- Ingwer (Zingiber officinale Rosc.) 200 mg/Kappe.
- Fenchel (Foeniculum vulgare Mill.) 100 mg/Kappe.
- Alpha-Galactosidase-Enzym 50 mg/Kapsel (500 Gal U).

ALPHA-GALACTOSIDASE

Menschen, die unter Blähungen und Blähungen leiden, sollten Lebensmittel, die Blähungen erzeugen können, so weit wie möglich meiden, wie zum Beispiel: Hülsenfrüchte, Gemüse aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Kohl, Blumenkohl, Brokkoli usw.) und Gemüse. Darüber hinaus sollten sie auch kohlenstoffhaltige Getränke, das Kauen von Kaugummis, das Schlucken von Luft oder zu schnelles Essen meiden. Obwohl der Körper auf natürliche Weise Alpha-Galaktosidase produziert, produzieren manche



Enzimax Intestigas 30 Kap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



Menschen diese nicht in ausreichender Menge und benötigen daher Nahrungsergänzungsmittel, um diesen Mangel auszugleichen. Dieses Enzym ist für die Verdauung komplexer Zucker wie Glykolipide und Glykoproteine unerlässlich, die in einigen Gemüsesorten wie Kreuzblütlern und Hülsenfrüchten vorkommen. Diese Zucker lassen sich nur schwer abbauen und bei schlechter oder fehlender Verdauung produzieren Darmbakterien große Mengen CO₂ und Wasserstoff. Die in Enzimax Intestigas enthaltene Alpha-Galactosidase stammt aus dem Pilz *Aspergillus niger* und ist für die Hydrolyse von Polysacchariden und Oligosacchariden wie Raffinose, Stachinose oder Melibiose verantwortlich. Diese kommen typischerweise in Hülsenfrüchten und Kreuzblütlern vor. Diese Zucker werden im Dünndarm nicht verdaut, sondern gelangen in den Dickdarm, wo sie durch die Wirkung der Bakterienflora fermentiert werden und dabei Gase entstehen, die Blähungen, Schmerzen und Beschwerden verursachen. Der teilweise Abbau dieser Polysaccharide kann ein Umfeld schaffen, das die Verbreitung von *Candida* oder anderen Pilzinfektionen begünstigt. Darüber hinaus kann sich schlecht verdauter Zucker in Muskeln, Herzkammern, Blutgefäßen oder Nervengewebe ansammeln. Alpha-Galactosidase kann auch unterstützend bei der Fabry-Krankheit wirken, einer genetischen Erkrankung, die zu einer mangelhaften Produktion von Alpha-Galactosidase führt, was sich negativ auf die Nieren und das Herz auswirkt.

FENCHEL (FOENICULUM VULGARE)

Fenchel (*Foeniculum vulgare*) ist eine Heilpflanze, die in der traditionellen Medizin aufgrund ihrer wohltuenden Eigenschaften zur Linderung von Blähungen und Verdauungsbeschwerden weit verbreitet ist. Sie gehört zur Familie der Apiaceae und kommt häufig im Mittelmeerraum und in einigen Teilen Asiens vor. Fenchel enthält mehrere Wirkstoffe wie ätherische Öle, Flavonoide und Phenolverbindungen, die ihm seine medizinischen Eigenschaften verleihen. Untersuchungen an Tiermodellen legen nahe, dass Fenchel die Magensäuresekretion und die Aktivität von Verdauungsenzymen erhöht, was die Verdauung fördern kann. Es wird als wirksames Karminativum zur Linderung der Blähungssymptome eingesetzt. Die im Fenchel enthaltenen ätherischen Öle wie Anethol und Fenchon haben krampflösende Eigenschaften, die dazu beitragen, die Muskeln des Magen-Darm-Trakts zu entspannen und so Darmkrämpfe und -krämpfe zu reduzieren. Es scheint krampflösend zu wirken, indem es die durch Acetylcholin verursachte Kontraktion verringert. Darüber hinaus stimuliert es auch die Produktion von Verdauungsenzymen, was die Verdauung der Nahrung im Magen und Darm fördert und so dazu beiträgt, die Ansammlung von Gasen zu reduzieren.

INGWER (ZINGIBER OFFICINALE)

Ingwer ist eine krautige Pflanze aus der Familie der Zingiberaceae. Es wird seit Jahrhunderten zur Linderung von Magen- und Magen-Darm-Beschwerden eingesetzt. Mehrere Forschungsstudien haben die gastroprotektive Wirkung von Ingwer in verschiedenen Versuchsmodellen nachgewiesen. Vorläufige



Enzimax Intestigas 30 Kap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



Untersuchungen deuten darauf hin, dass diese Effekte auf einen erhöhten Spiegel an schützenden Prostaglandinen in der Darmwand zurückzuführen sein könnten. In einem Tiermodell für Colitis ulcerosa wurde beobachtet, dass Ingwerextrakt den Spiegel an entzündlichen Zytokinen verbessert und die antioxidative Wirkung verstärkt, was darauf hindeutet, dass diese mechanistischen Wege eine wichtige Rolle bei seiner Schutzwirkung spielen könnten. Es wurde festgestellt, dass die Wirkstoffe Zingiberen und 6-Gingerol in diesem Sinne die relevantesten Verbindungen sein könnten. Insbesondere wurde gezeigt, dass 6-Gingerol die Bildung von HCl-induzierten Magenläsionen hemmt, möglicherweise durch eine Wechselwirkung mit dem Vanilloidrezeptor.

Darüber hinaus wurde gezeigt, dass einige Bestandteile von Ingwer die Darmmotilität beeinflussen. Beispielsweise verbesserte 6-Shogaol, oral verabreicht, die Magen-Darm-Motilität und ein Ingwerextrakt verhinderte eine verzögerte Magenentleerung. Bei Patienten mit funktioneller Dyspepsie kann eine Einzeldosis Ingwer auch die Magenentleerung beschleunigen. Ingwer ist vor allem für seine Fähigkeit bekannt, Blähungen und Blähungen zu lindern. Dies liegt daran, dass es Wirkstoffe wie Gingerol und Shogaol enthält, die eine verdauungsfördernde Wirkung haben. Das heißt, sie helfen dabei, Gase aus dem Magen-Darm-Trakt auszutreiben und lindern so das Gefühl von Blähungen und Unwohlsein. Darüber hinaus regt Ingwer auch die Produktion von Verdauungsenzymen an, was die Verdauung verbessert und hilft, Gasbildung im Darm zu verhindern. Ingwer hat auch entzündungshemmende Eigenschaften, die sich positiv auf das Verdauungssystem auswirken können. Eine Entzündung ist eine häufige Reaktion des Körpers auf Reizungen und Verletzungen der Schleimhaut des Magen-Darm-Trakts. Dies kann zu unangenehmen Verdauungsbeschwerden wie Blähungen führen. Ingwer kann mit seiner entzündungshemmenden Wirkung Entzündungen im Magen-Darm-Trakt reduzieren, was wiederum die Symptome von Blähungen und Dyspepsie lindern kann.

Was ist die empfohlene Dosis von Enzimax Intestigas?

WIE IST ES EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie 1 Kapsel täglich 15 Minuten vor einer gaserzeugenden Mahlzeit ein.

Hat Enzimax Intestigas Kontraindikationen?

Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren und schwangere Frauen, sowie für Personen mit Diabetes oder Personen, die β -Galaktosidase-Hemmer einnehmen, und auch nicht für Personen mit Galaktosämie.

