

## Ätherische Öle Serenity 60 Perlen

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Ätherische Öle Serenity in Perlen helfen Ihnen, besser zu schlafen und sich glücklicher zu fühlen. Die Kombination ätherischer Öle, die Teil dieser Formulierung sind, kann synergetisch wirken, um eine beruhigende Wirkung zu erzielen und zur Verbesserung der Erholung beizutragen.

### DESCRIPCIÓN

#### Welche Vorteile haben die ätherischen Öle Serenity?

- Es trägt dazu bei, indem es eine beruhigende Wirkung hat.
- Hilft Ihnen, besser zu schlafen und sich glücklicher zu fühlen.
- Unterstützung bei der Verbesserung des Schlafes.
- Hilft bei Angstzuständen.

#### Wie lauten die Gebrauchsanweisung und die empfohlene Menge von Essentials Oils Serenity?

Nehmen Sie täglich ein bis drei Perlen ein, vorzugsweise zu den Mahlzeiten.

Nehmen Sie nicht mehr als drei Perlen pro Tag ein.

#### Gibt es Kontraindikationen für Essentials Oils Serenity?

Nicht empfohlen während der Schwangerschaft oder Stillzeit, bei Kindern unter 18 Jahren und bei Allergie gegen Citral.

Bei niedrigem Blutdruck oder Migräne wenden Sie sich an einen Arzt.

Es kann Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen haben.

Es wird nicht empfohlen, es länger als 14 Tage einzunehmen.

#### Wie ist die Zusammensetzung von Essentials Oils Serenity?

##### Komponente

Sonnenblumenöl (Helianthus annuus L.)

Ätherisches Basilikumöl (Ocimum basilicum L., blühende Pflanze, QT: Linalool)

##### Menge

478 mg.

4 mg.



## Ätherische Öle Serenity 60 Perlen

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



### Komponente

Komponente	Menge
Ätherisches Lavendelöl (Lavandula angustifolia Mill., Blütenspitze, QT: Linalylacetat, Linalool)	4 mg.
Ätherisches Süßorangenöl (Citrus x sinensis (L.) Osbeck, Fruchtschale, QT: Limonen)	4 mg.
Ätherisches Majoranöl (Origanum Majorana L., Blütenspitze, QT: Terpinen-4-ol)	4 mg.
Ätherisches Zitronenverbänenöl (Lippia citriodora (Lam.) Kunth, oberirdische Teile, QT: Geranie, Neral)	4 mg.

Zusammensetzung pro Perle in mg.

### Technologische Anfänge :

Extrakt reich an Tocopherolen (Antioxidans), 2 mg.

### Verpackung :

Weiche Gelatineperle.

\*Enthält: Gelatine (Beschichtungsmittel) und Glycerin (Feuchthaltemittel).

### ÄTHERISCHES BASILIKUMÖL (Ocimum Basilicum)

Basilikum, bekannt für sein frisches und krautiges Aroma, bietet einzigartige Eigenschaften, die sich positiv auf das Nervensystem auswirken. Sein Hauptbestandteil, Linalool, hat nachweislich anxiolytische Eigenschaften, indem er die Aktivität des Neurotransmitters GABA (Gamma-Aminobuttersäure), einem wichtigen hemmenden Neurotransmitter im Gehirn, moduliert. Eine erhöhte GABA-Aktivität führt zu einer Verringerung der neuronalen Erregbarkeit, was zu einer beruhigenden und entspannenden Wirkung führt.

### ÄTHERISCHES LAVENDELÖL (Lavandula angustifolia)

Lavendel ist aufgrund seiner bemerkenswerten Wirkung auf Entspannung und emotionales Wohlbefinden ein wichtiger Bestandteil der Aromatherapie. Ätherisches Lavendelöl enthält Verbindungen wie Linalool und Linalylacetat, die auf das limbische System wirken, eine Region des Gehirns, die für Emotionen und Gedächtnis verantwortlich ist. Diese

Verbindungen modulieren die neuronale Aktivität und reduzieren Angst und Stress. Darüber hinaus hat Lavendel beruhigende Eigenschaften und erleichtert den Schlaf, indem er die Freisetzung von Melatonin, dem Schlafhormon, fördert.

### ÄTHERISCHES SÜSSORANGENÖL (Citrus x sinensis)



## Ätherische Öle Serenity 60 Perlen

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Ätherisches Orangenöl mit seinem zitrischen und lebendigen Aroma verleiht dieser Synergie eine erfrischende Note. Das Vorhandensein von Limonen in Orangen hat nachweislich positive Auswirkungen auf die Reduzierung von Stress und Angstzuständen. Limonen wirkt als Modulator des Nervensystems, beeinflusst serotonerge und dopaminerge Rezeptoren und trägt so zu einer gehobenen Stimmung und Glücksgefühlen bei.

### ÄTHERISCHES MAJORANÖL (*Origanum Majorana*)

Majoran mit seinem warmen und würzigen Aroma verleiht dem Ganzen entspannende und beruhigende Eigenschaften. Sein Hauptbestandteil Terpinen-4-ol hat entzündungshemmende Eigenschaften, die die Reaktion des Körpers auf Stress positiv beeinflussen können. Darüber hinaus wirkt Majoran auf das vegetative Nervensystem, reduziert die sympathische Aktivität und fördert so einen Entspannungszustand.

### WUNDERSCHÖNES ÄTHERISCHES ÖL (*Lippia citriodora*)

Zitronenverbene, auch Duftverbene genannt, verleiht der Formulierung eine zitrische und frische Note. Ätherisches Zitronenverbeneöl enthält Citronellal, eine Verbindung, die nachweislich anxiolytische und beruhigende Eigenschaften hat, indem sie auf GABA-Rezeptoren einwirkt. Diese beruhigende Wirkung kann dazu beitragen, Angstzustände zu reduzieren und die Schlafqualität zu verbessern.

