

Gute Nacht Tropfen 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



Good Night Drops ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, das hilft, das Jetlag-Gefühl zu lindern und die Einschlafzeit zu verkürzen.

DESCRIPCIÓN

Was sind Buenas Noches Tropfen und wofür werden sie verwendet?

Buenas Noches Drops ist ein flüssiges Nahrungsergänzungsmittel, das Melatonin enthält. Es hilft Ihnen beim Einschlafen und einer erholsamen Nachtruhe.

Eine ausreichende Schlafphase erfüllt wesentliche Funktionen für den Körper. Auch wenn wir uns im Ruhezustand befinden, entwickeln sich verschiedene innere Prozesse, unter denen die folgenden hervorstechen:

- ? Gedächtniskonsolidierung.
- ? Das grundlegende physische und psychische Gleichgewicht wird wiederhergestellt.
- ? Zell- und Gewebereparatur.
- ? Produktion von Proteinen des Immunsystems.
- ? Produktion von Hormonen wie Wachstum, Stoffwechsel und Sexualfunktionen.
- ? Aufrechterhaltung der Körpertemperatur.
- ? Beseitigung von Giftstoffen.
- ? Reguliert den Blutzucker.

Wie hoch ist die Dosierung von Buenas Noches Tropfen?

Nehmen Sie abends 0,25 ml verdünnt in Wasser, als Infusion oder direkt in den Mund ein, eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

Es kann von Kindern ab drei Jahren und Erwachsenen eingenommen werden.

Was sind die Inhaltsstoffe der Buenas Noches Tropfen?

- Fruktose.
- Wasser.
- Glyzerinierter Extrakt aus Zitronenmelissenblättern (*Melissa officinalis* L.): Zitronenmelisse verbessert die Schlafqualität.



Gute Nacht Tropfen 30 ml

EAN: 8420101217756 FABRICANTE: ELADIET



Die Eigenschaften des Zitronenmelissenextrakts sind mit dem Vorhandensein von Rosmarinsäure und Triterpenoiden verbunden, die die neuronale Erregung reduzieren und die Entspannung fördern. Die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) empfiehlt die traditionelle orale Anwendung, um Symptome von psychischem Stress zu lindern und den Schlaf zu erleichtern. Nach Angaben der ESCOP (European Scientific Cooperative of Phytotherapy) hat es eine angstlösende und beruhigende Wirkung und verkürzt die Schlaflatenzzeit.

- Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid): Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Es ist als Pyroxidin bekannt und ein wasserlösliches Vitamin, das die normale Funktion des Nervensystems unterstützt und hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Der Körper kann es nicht speichern, da es wasserlöslich ist. Daher ist eine regelmäßige Einnahme über die Nahrung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln unerlässlich. Insbesondere ist Vitamin B6 an der Synthese von Tryptophan beteiligt, einer Vorstufe von Serotonin, das wiederum körpereigenes Melatonin produziert.

- Melatonin: Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen (die wohltuende Wirkung wird durch 1 mg Melatonin erzielt). Melatonin hilft, das Jetlag-Gefühl zu reduzieren (die wohltuende Wirkung wird durch 0,5 mg Melatonin erzielt).
- Säuerungsmittel: Zitronensäure.
- Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat und Natriumbenzoat.

Tagesbeitrag (0,25 ml)

Ext. glycerinierte Zitronenmelissenblätter50 mg

Vitamin B6..... 1,4 mg.(100 % NRV*)

Melatonin.....1 mg

*NRV: Nährstoffreferenzwert.

Was muss ich vor der Einnahme von Buenas Noches Tropfen beachten?

Die wohltuende Wirkung stellt sich bei einer Mindesteinnahme von 0,5 mg ein, die kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und einige Tage nach der Ankunft am Zielort eingenommen werden sollte. Die wohltuende Wirkung wird durch die Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen erreicht. Nach dem Öffnen vorzugsweise innerhalb von 4 Monaten verbrauchen.

