

Ferro Forte Vit Min 20 Sticks

EAN: 8420101215882 FABRICANTE: ELADIET



Complemento alimenticio que contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y a la formación normal de glóbulos rojos. Vit&min

DESCRIPCIÓN

El hierro contribuye a la función cognitiva normal, a disminuir el cansancio y la fatiga, a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina, al transporte normal de oxígeno en el cuerpo, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, al normal desarrollo cognitivo de los niños.

Modo de empleo: Tomar 1 sobre al día, disolver directamente en boca. Sabor naranja.

Ingredientes:

Aporte por 1 stick: 1000 mg Fructooligosacáridos; 120 mg Vitamina C (150% VRN*); 14 mg Hierro (100% VRN*); 200 µg Ácido fólico (100% VRN*); 2,5 µg Vitamina B12 (100% VRN*)

* VRN: Valor de referencia de nutrientes por la UE.

Tips de bienestar

Niveles de hierro normales

Para mantener los niveles de hierro en la sangre óptimos, es necesario mantener una dieta equilibrada y sana.

Alimentos ricos en hierro

Incorporar en la dieta carnes rojas, legumbres, moluscos.

Vitamina C

Incluir en la dieta más alimentos ácidos y ricos en vitamina C como: el limón, la naranja, las fresas, el brócoli y el pimiento para favorecer la absorción del hierro.

Moderar ciertos alimentos

Existen alimentos inhibidores de la absorción de hierro, por lo que se recomienda no abusar de huevo,



Ferro Forte Vit Min 20 Sticks

EAN: 8420101215882 **FABRICANTE:** ELADIET



leche, té, café, nueces...

Ingredientes principales:

- Hierro: El hierro ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Vitamina B12: La Vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema inmunitario y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Vitamina C: La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal.

