

Bio-Mariendistel 90 Kapseln 500 mg

EAN: 8422584034592 FABRICANTE: El Granero Integral



Nahrungsergänzungsmittel, das die Entgiftung der Leber und die ordnungsgemäße Funktion des Verdauungssystems fördert.

DESCRIPCIÓN

Was ist Vollmilchdistel von El Granero und wofür wird sie verwendet?

Die Mariendistel (*Silybum marianum*), auch Milchdistel oder Mariendistel genannt, erkennt man an dem weißen Saft, der aus ihren Blättern und Stängeln austritt, wenn sie brechen. Diese Pflanze stammt aus Südeuropa, Westasien und Nordafrika. Es wird seit dem 4. Jahrhundert v. Chr. zur Linderung von Leberproblemen eingesetzt und empfahl seinen Saft zur Steigerung der Gallenproduktion. Auch in der traditionellen chinesischen Medizin wurde es verwendet. Heute ist es eine der beliebtesten Pflanzen zur Entgiftung des Körpers.

Sein Hauptbestandteil ist Silymarin, ein Flavonoid mit **entgiftender und antioxidativer** Wirkung. Silymarin wirkt auf zwei Arten: Es verändert die äußere Membran der Leberzellen, um das Eindringen von Giftstoffen zu verhindern, und hilft bei deren Beseitigung. Außerdem regt es die Proteinproduktion an, wodurch neue gesunde Leberzellen entstehen und die Regeneration geschädigter Zellen beschleunigt wird. Mariendistel ist ein ebenso starkes Antioxidans wie Vitamin C oder E und schützt den Körper vor Schäden durch freie Radikale und Zelloxidation.

Mariendistel ist ein starkes Entgiftungsmittel, das bei der Regeneration von Leberzellen hilft. Es wirkt gegen die schädlichen Auswirkungen von Alkohol, Pestiziden, Schwermetallen und Umweltverschmutzung. Es unterstützt auch die ordnungsgemäße Funktion der Gallenblase und des Verdauungssystems und **stimuliert die Produktion von Galle und Verdauungsenzymen**.

Darüber hinaus verbessert es die Hautgesundheit dank der sekundären Pflanzenstoffe in Silymarin, die den durch die Sonne verursachten oxidativen Stress reduzieren. Es kann auch Menstruationsbeschwerden lindern und die Durchblutung im Bauch- und Genitalbereich fördern, was bei starker Menstruation und Wechseljahrsbeschwerden hilfreich ist.

Obwohl es als Aufguss oder Tinktur eingenommen werden kann, ist es bequemer, es in Kapseln einzunehmen, da diese auf praktische Weise die richtige Dosis garantieren.

Wie setzt sich die Vollmilchdistel von El Granero zusammen?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241127
<https://bio-farma.es/besorgen/f/el-granero-integral/bio-mariendistel-90-kapseln-500-mg>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Bio-Mariendistel 90 Kapseln 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



Zutaten:

- Gemahlene Mariendistelsamen* (*Silybum marianum* L. Gaertner) (enthält Gluten).
- Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.
- Trockenpulverextrakt aus Mariendistel* (*Silybum marianum* L. Gaertner) mit einem Mindestgehalt von 1,5 % an Silymarin und Maltodextrin*.

Was ist die empfohlene Tagesdosis von Cardio Mariano el Granero?

Nehmen Sie dreimal täglich eine Kapsel zu den Mahlzeiten ein.

