

## Daofood Plus 60 Kapseln

EAN: 8437009482933    FABRICANTE: Dr Healthcare



DAOfood® ist ein für spezielle medizinische Zwecke formuliertes Lebensmittel, das bei der diätetischen Kontrolle von DAO-Mangel und/oder Histaminintoleranz sowie von damit verbundenen Pathologien helfen soll.

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Daofood und wofür ist es?

Es ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das zur diätetischen Behandlung von gastrointestinalen, muskulären und dermatologischen Pathologien verwendet wird, die durch DAO-Mangel verursacht werden.

#### Wie funktioniert Daofood?

Das in DAOfood® enthaltene Enzym Diaminoxidase (DAO) wirkt als Ergänzung zu dem natürlichen Enzym im menschlichen Körper, das für den Abbau von Histamin verantwortlich ist. Durch die Einnahme einer DAOfood®-Tablette vor jeder Mahlzeit wird die Präsenz von DAO im Dünndarm erhöht, was dessen Fähigkeit zur Metabolisierung von Histamin erhöht. Dadurch wird die Ausscheidung des in der Nahrung enthaltenen Histamins während der Verdauung beschleunigt, was zur Linderung der mit DAO-Mangel und Histaminintoleranz verbundenen Symptome beiträgt.

#### Was ist die empfohlene Tagesdosis von Daofood?

Es wird empfohlen, jede Tablette 20 Minuten vor jeder Hauptmahlzeit (insgesamt 3 Mal täglich: Frühstück, Mittag- und Abendessen) mit etwas Wasser zu verzehren, da die Aktivität des DAO-Enzyms in DAOfood für 4-5 Stunden aufrechterhalten wird, Jede Tablette kann auch maximal 2-3 Stunden vor jeder Mahlzeit eingenommen werden.

#### Was enthält DAOfood Plus?

**DAOfood Eficaps-Kapseln Plus** enthalten magensaftresistente Tabletten mit kontrollierter Freisetzung von DAO im Darm, die den sauren pH-Wert des Magens vermeiden, und Tabletten, die die sofortige Freisetzung von adjuvanten Wirkstoffen garantieren. Jede Kapsel enthält vier Tabletten:

2 weiß/beige magensaftresistente Tabletten mit im Darm freigesetztem DAO.

1 orangefarbene Tablette mit sofortiger Freisetzung von Vitamin C.



## Daofood Plus 60 Kapseln

EAN: 8437009482933    FABRICANTE: Dr Healthcare



1 gelbe Quercetin-Tablette mit sofortiger Wirkstofffreisetzung\*.

(\*) Wenn Sie Quercetin oder Vitamin C nicht einnehmen können, können Sie die Kapsel öffnen und die gelbe bzw. orangefarbene Tablette entnehmen.

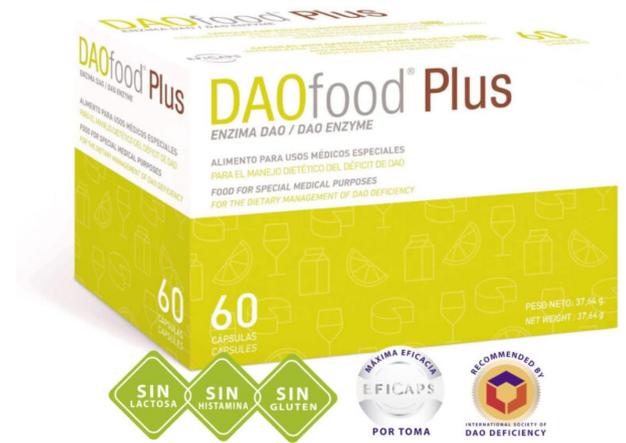
### Was sind die Zutaten von Daofood?

- Füllstoffe: mikrokristalline Zellulose und Hydroxypropylzellulose;
- Quercetin 95 %;
- Kartoffelstärke;
- L-Ascorbinsäure (Vitamin C);
- Überzugsmittel: Ethylcellulose;
- Schweinenierenproteinextrakt mit 7 % Diaminoxidase (DAO);
- Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose;
- Stabilisatoren: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Natriumalginat;
- Reisstärke, mittelkettige Triglyceride;
- Stabilisator: Stearinsäure, Ölsäure, Dicalciumphosphat;
- Farbstoff: Karamell E150d.
- Pflanzliche Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose.



## Daofood Plus 60 Kapseln

EAN: 8437009482933    FABRICANTE: Dr Healthcare



Información nutricional	Por cápsula	Por 100g
Valor energético	10,14 kJ / 2,39 kcal	1659 kJ / 391 kcal
Grasas	0,008 g	1,3 g
de las cuales: Saturadas	0,0017 g	0,28 g
Hidratos de Carbono	0,57 g	93,8 g
de las cuales: Azúcares	0,023 g	3,7 g
Proteínas	0,006 g	1 g
Sal	0,002 g	0,358 g
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	0,687 g
· DiAminoOxidasa	0,3 mg	0,049 g
Quercetina	40 mg	6,547 g
Vitamina C	20 mg	3.273 mg
Sodio	0,8 mg	143 mg

### Haben Sie irgendwelche Daofood-Interaktionen?

**DAOfood** dient nicht als alleinige Nahrungsquelle. Alkohol und Medikamente können die Wirkung des Enzyms DiAminoOxidase (DAO) stark hemmen.

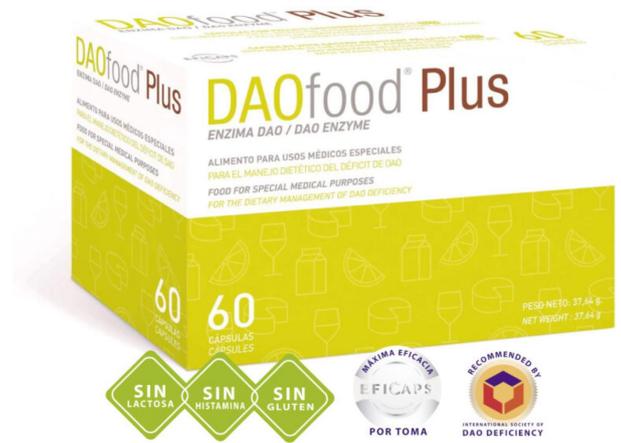
### Wie sollte ich Daofood aufbewahren?

**DAOfood** enthält Diaminooxidase (DAO), ein thermolabiles Enzym (temperaturempfindlich), und es wird empfohlen, es von Wärmequellen fernzuhalten. Wenn es gemäß der empfohlenen Tagesdosis verzehrt wird, bedarf es keiner besonderen Konservierung, aber wenn es außergewöhnlich sporadisch verzehrt und lange gelagert wird, ist es ratsam, es im Kühlschrank aufzubewahren.



## Daofood Plus 60 Kapseln

EAN: 8437009482933    FABRICANTE: Dr Healthcare



DAOfood® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das zur diätetischen Behandlung von DiAminoOxidase (DAO)-Enzymmangel verwendet wird.

### Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört und natürlich in vielen Lebensmitteln sowie in unseren Zellen vorkommt. Normalerweise bereitet die Aufnahme von in Lebensmitteln enthaltenem Histamin keinerlei Probleme, da es durch das Enzym DiAminoOxidase (DAO) schnell verarbeitet und verstoffwechselt wird.

### Was ist die DAO?

DAO ist das wichtigste Enzym im Metabolismus von aufgenommenem Histamin. Es befindet sich hauptsächlich im Darmepithel, einem Bereich, in dem es das mit der Nahrung aufgenommene Histamin abbaut und dessen Passage in das Blut vermeidet.

### Was ist DAO-Mangel?

Von DAO-Mangel spricht man bei einem Mangel an Aktivität des metabolisierenden Enzyms DiAminoOxidase (DAO) oder bei einem unausgeglichenes Verhältnis zwischen dem mit der Nahrung aufgenommenen Histamin und der Fähigkeit, es durch dieses Enzym zu verstoffwechseln. Aus diesem Grund wird Histamin nicht ausreichend verstoffwechselt oder abgebaut, gelangt in den Blutkreislauf und löst die verschiedenen Symptome aus. Die üblichen Reaktionen bei einem DAO-Mangel sind zum Beispiel:

- Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall
- Muskelschmerzen und Kontraktionen sowie osteopathische Schmerzen
- Hauterkrankungen wie trockene oder atopische Haut
- Kopfschmerzen
- Rhinitis nicht allergischer Tinnitus

### Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Histamin ist mehr oder weniger in allen Lebensmitteln enthalten, egal ob tierischer oder pflanzlicher Herkunft. Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, haben einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen, die ebenfalls durch das DAO-Enzym abgebaut werden. Dazu gehören zum Beispiel:

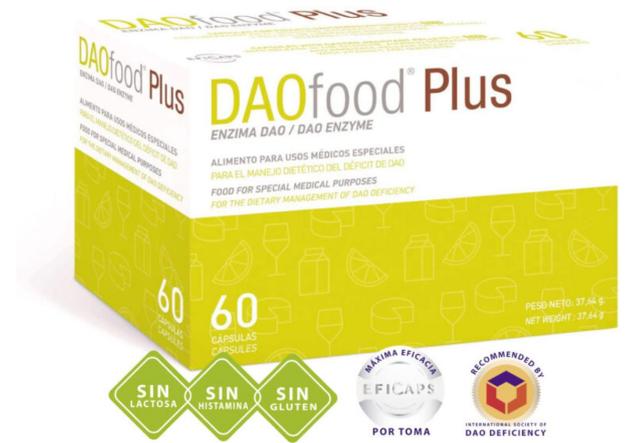
- Rohe, pasteurisierte Milch und Milchprodukte
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen
- Meeresfrüchte, fetter Fisch und Fischsaucen
- Rohwurst, wie Salchichón, Chorizo oder Speck
- Einige Gemüsesorten, wie Tomaten, Spinat oder Auberginen
- Alkoholische Getränke\*, insbesondere Rot- und Schaumwein

\*Alkoholische Getränke enthalten in gewissem Maße Histamin und andere biogene Amine, aber Alkohol hemmt auch die Aktivität des DAO-Enzyms und verhindert so die Metabolisierung und



## Daofood Plus 60 Kapseln

EAN: 8437009482933    FABRICANTE: Dr Healthcare



den Abbau des Histamins.

### Wie wirkt DAOfood®?

Die DiAminoOxidase (DAO) von DAOfood® ergänzt das körpereigene Enzym, das für den Histaminstoffwechsel zuständig ist. Die Einnahme einer DAOfood®-Tablette vor jeder Mahlzeit erhöht die DAO-Menge im Dünndarm und damit die Fähigkeit, Histamin abzubauen. Dadurch wird die Verarbeitung des in der Nahrung enthaltenen Histamins, das Auslöser der Symptome ist, im Verdauungstrakt beschleunigt.

