

Magnesiumcitrat + Q10 60 Kapseln

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Nahrungsergänzungsmittel, das vor oxidativen Schäden und der Herz-Kreislauf-Funktion schützt.

DESCRIPCIÓN

Kombination aus zwei organischen Magnesiumsalzen (Magnesiumcitrat und Magnesiumbisglycinat) mit hohem Absorptionsprofil zusammen mit Coenzym Q10. Das hervorragende Absorptionsprofil dieser beiden organischen Salze macht sie zu einer führenden Option, wenn es darum geht, Magnesiummangel auszugleichen. Coenzym Q10, das im Körper als wichtiges Antioxidans vorhanden ist und eine Schlüsselrolle bei der Produktion von ATP spielt, ergänzt Magnesium bei Aktivitäten wie intensiver körperlicher Betätigung, der Gesundheit des Bewegungsapparates oder anderen Prozessen, an denen Magnesium oder die Energieproduktion beteiligt sind.

Seine Funktion im Körper ist aufgrund seiner Rolle bei der Energieproduktion, da es Teil der Kette ist, durch die unsere Energie in den Zellen produziert wird, und wegen seiner antioxidativen Funktion von wesentlicher Bedeutung. Coenzym Q10 spielt eine wichtige Rolle beim **Schutz vor oxidativen Schäden** und **bei der Herz-Kreislauf-Funktion**. Es gibt verschiedene Faktoren, wie bestimmte Medikamente, das Alter, Magenkrankungen, ein Mangel an einigen Vitaminen, die Reaktion auf Stress, Rauchen oder Alkoholkonsum, die dazu führen, dass unsere Reserven schwinden, mit den entsprechenden Folgen. Darüber hinaus kann der CoQ10-Spiegel durch intensives Training oder körperliche Anstrengung bzw. übermäßige Anstrengung gesenkt werden. Bei diesen Prozessen steigt der Verbrauch von CoQ10; und niedrige Werte können aufgrund eines CoQ10-Mangels Myalgie (Muskelschmerzen, insbesondere in den Beinen) auslösen.

Zutaten pro 1 Kapsel

Magnesiumcitrat (30 % Mg) 235 mg, Magnesiumbisglycinat (11,5 % Mg) 200,85 mg, pflanzliche Kapsel, Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Coenzym Q10 (98 % CoQ10) 30,61 mg, Bambusstamm-Trockenextrakt, Trennmittel (pflanzliches Magnesiumstearat und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren).

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich eine Kapsel ein.

Nährwert



Magnesiumcitrat + Q10 60 Kapseln

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Nährwert	Tagesdosis	%VRN
Magnesium	94 mg	25 %
Coenzym Q10	30 mg	

%NRV: Nährstoffreferenzwerte

Warnungen

Bei **gerinnungshemmenden Patienten** sollten Sie vor Beginn der Anwendung zunächst Ihren Arzt konsultieren, damit dieser dies berücksichtigt.

