

## Relaxen 60 tabletter

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



Relaxen är indicerat för reglering av ångest och sömn. Den har lugnande och lugnande aktivitet. Balanserar nervsystemet. Det är användbart i fall av irritabilitet.

### DESCRIPCIÓN

#### Vilka är fördelarna med Relaxen?

- Avkopplande och lugnande aktivitet.
- Ångest.
- Irritabilitet.
- Humör förändras.
- Sömnen förändras.

### Ingredienser

- *Valeriana officinalis* L. (Valeriana; rotextrakt innehållande minst 0,6 % sesquiterpener).
- *Passiflora incarnata* (Pasiflora; luftdelar), *Humulus lupulus* (Humle; torrextrakt innehållande minst 4 % rutosider).
- Bulkmedel: mikrokristallin cellulosa.
- Antiklumpningsmedel: magnesiumsalter av fettsyror, kiseldioxid, D-biotin.

#### Sammansättning per 4 tabletter:

- Humle (innehållande minst 4 % rutosider) 600 mg.
- Passionsblomma 600 mg.
- Valeriana (innehållande minst 0,6 % seskviterpener) 600 mg.
- Biotin 100 µg (200 % VRN\*).

\* Näringsreferensvärde.



## Relaxen 60 tabletter

EAN: 5605481108389 FABRICANTE: DIETMED



**Humlens** strobiler, en del som används terapeutiskt, är sammansatta av flavonoider (astragalín, kaempferol, quercetin, quercitrín och rutin), chalcones (inklusive isoxanthohumol och xanthohumol), oljig harts (bitra principer, såsom acylphloroglucides; alfa-hårda hartser i mjukt och hårt harts; syror såsom humulon, kohumulon, adhumulon, prehumulon, posthumulon, beta-syror såsom lupulon, colupulon och adlupulon), tanniner och en flyktig olja. Den senare är ansvarig för återställandet av vilsam sömn tack vare dess hypnotiska och lugnande egenskaper.

**Valerianarot** har godkänts av ESCOP för behandling av ångest, sömnlöshet, irritabilitet och sömnstörningar av nervöst ursprung. Således innehåller valerianarot två substanser av farmakologiskt intresse: valepotriater och sesquiterpener. Valepotriater minskar ångest med en lugnande snarare än lugnande effekt, eftersom sesquiterpener har en mer lugnande än anxiolytisk effekt. Valerianaextrakt har använts i århundraden för att lindra nervositet och ångest genom ett specifikt bindningsställe på GABA<sub>A</sub>-receptorn med affinitet för valerensyra och valerenol, komponenter av vanlig valeriana.

**Passionsblommans** luftdelar används för lugnande, ångestdämpande och kramplösande ändamål. Hela växten har använts vid sömnlöshet, ångest och andra störningar i centrala nervsystemet, eftersom den har alkaloider och flavonoider (uttryckta som vitexin) i sin sammansättning. Flavonoider är en viktig grupp av de fytokemiska komponenterna i *Passiflora incarnata*. Dessa inkluderar bland annat apigenin, luteolin, quercetin, kaempferol, vitexin, isovitexin. Förutom flavonoider innehåller den flera alkaloider som harmane, harmine, harmaline och harmalo.

### Bruksanvisning

Lugnande: 1 tablett 2 gånger om dagen, helst före måltid.  
För naturlig sömn: 2 tabletter före sänggåendet.

### Kontraindikationer

Använd inte vid graviditet eller amning, på grund av förekomsten av humle.

Rekommenderas inte vid hyperöstrogenism.

### Läkemedelsinteraktioner och andra

Blanda inte med alkoholhaltiga drycker och lugnande eller antihistaminmediciner.

