

## BIO Natürliche Wakame-Algen 90 g

EAN: 8436563500510    FABRICANTE: DELIALGA



Gemäß der „Slow Food“-Philosophie werden sie in ihrem eigenen Saft mit Meerwasser bei niedriger Temperatur und niedrigem Druck hergestellt, um eine geringere thermische Belastung und eine höhere Nährwertqualität zu gewährleisten. Auf diese Weise bleiben alle Eigenschaften, Geschmack und Textur erhalten.

### DESCRIPCIÓN

Aufmachen und los! Algenkonserven sind eine köstliche Möglichkeit, ihren exquisiten Geschmack zu probieren.

Zutaten: Wakame-Algen\*, Wasser und Salz. \*Bio-Produktion.

**Vegan. ECHO. Faserquellen.**

### Geschmack

Zarter **Meeresgeschmack** .

### Textur

Weiche Textur.

### Eigenschaften

*(Allgemeine Überlegungen pro 100 g dehydrierte Algen)*

- In seiner Zusammensetzung stechen **Mineralsalze und Spurenelemente** hervor, wie Magnesium, Phosphor, Kalium, Eisen, Kupfer, Zink, Jod; und insbesondere Kalzium.
- **11-mal mehr Kalzium als Milch** .
- Bei den Vitaminen zeichnet es sich meist durch seine Zusammensetzung in **den Vitaminen A, K, C, B1, B2, B8 und B9** aus.
- Sein durchschnittlicher **Proteinwert** ist beträchtlich.
- Wie die übrigen Algen enthält sie wenig Fett und Zucker.



## BIO Natürliche Wakame-Algen 90 g

EAN: 8436563500510

FABRICANTE: DELIALGA



### Ideen, um es zu genießen

- Sie können es roh oder gekocht essen.
- **Roh eignet es sich hervorragend für Salate und Canapés .**
- Entwässert, 10 Minuten eingeweicht und mit Zitrone bestreut, ist es auch ideal zum rohen Verzehr in Salaten (Daten aus dem Clement-Buch).
- **Versuchen Sie es mit Reis, Gemüsecremes und Nudeln zu kochen .**
- Verwenden Sie es in Ihren Füllungen für Empanadas, herzhaften Kuchen und Kroketten.
- **Sie können es auch rösten** , um Ihren fertigen Gerichten eine knusprige Note zu verleihen. Es eignet sich hervorragend für Salate und Cremes.

