

Algen-Spaghetti Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



Die natürlichen BIO-Meeresspaghetti-Algen werden in ihrem eigenen Saft mit Meerwasser bei niedriger Temperatur und niedrigem Druck hergestellt, um eine geringere thermische Belastung und eine höhere Nährwertqualität zu gewährleisten. Auf diese Weise bleiben alle Eigenschaften, Geschmack und Textur erhalten.

DESCRIPCIÓN

Aufmachen und los! Algenkonserven sind eine köstliche Möglichkeit, ihren exquisiten Geschmack zu probieren.

Zutaten:

- Meeresspaghetti-Algen*.
- Wasser.
- Salz.

*Bio-Produktion.

Vegan. ECHO. Faserquellen.

GESCHMACK:

Sanft. Es erinnert uns an **Tintenfische** und **Tintenfische**.

TEXTUR:

Fleischig.

EIGENSCHAFTEN:

(Allgemeine Überlegungen pro 100 g dehydrierte Algen)



Algen-Spaghetti Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



- Neben Magnesium, Kalium, Calcium, Mangan oder den Vitaminen A, E, B1, B2, B8 oder B9; Meeresspaghetti gehören zu den Meeresalgen, die den meisten **Eisen** enthalten: 59 mg pro 100 g.
- Es zeichnet sich außerdem durch **Vitamin C** aus, das die Aufnahme von Eisen begünstigt.
- Es verfügt über beträchtliche **Kaliumkonzentrationen**, was es zu einem natürlichen Diuretikum macht.
- Wie die übrigen Algen enthält sie wenig Fett und Zucker.

IDEEN, UM ES ZU GENIESSEN:

- Es ist eine sehr vielseitige Alge in der Küche. Es kann **roh oder gekocht** gegessen werden.
- Ideal zum Einarbeiten in Eintöpfe, Reis, Hülsenfrüchte...
- Lässt sich sehr gut in **Pfannengerichten, Woks und Salaten** kombinieren.
- Sie können sie auch bestreichen, braten und mit Zitrone servieren.

