

## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

EAN: 5060148520100 FABRICANTE: BETTER YOU



*BetterYou Magnesium Oil Body Spray ist unser stärkstes und reinstes Magnesiumpräparat und bietet die beste Möglichkeit, den Magnesiumspiegel wieder aufzufüllen. Eine einfache und wissenschaftlich erprobte Methode zur Magnesiumergänzung.*

### DESCRIPCIÓN

10 Sprühstöße liefern 200 mg (57 % NRV) Magnesium  
Unterstützt die natürliche Muskelregeneration.  
Unterstützt von Informed Sport.

#### Einzelheiten

Magnesiumöl-Körperspray ist eine gesättigte Lösung aus uraltem Magnesiumchlorid vom Meeresboden, einer der löslichsten Magnesiumverbindungen.

BetterYou Zechstein Magnesium wurde für die topische Anwendung entwickelt und zieht sofort ein, wenn es in die Haut einmassiert wird, was das allgemeine Wohlbefinden und die natürliche Entspannung fördert.

Das im Magnesiumöl-Körperspray verwendete Magnesium wurde über 250 Millionen Jahre auf natürliche Weise gereinigt, um sicherzustellen, dass es frei von künstlichen Verunreinigungen und Schwermetallen ist.

#### Spezifikationen

Produktgröße: 100 ml/600 Sprays

Konzentration: 31 %

Wirkstoff: Magnesiumchlorid

Absorption getestet von: Cardiff University

Bedeutung von Magnesium

Magnesium ist für 325 chemische Reaktionen im Körper verantwortlich und trägt zur Kalziumaufnahme, zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, zur normalen psychischen Funktion und zur gesunden Funktion des Nervensystems bei.

Magnesium trägt auch zur Verbesserung von Ruhe und Erholung bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

**EAN:** 5060148520100 **FABRICANTE:** BETTER YOU



und Erschöpfung bei, verbessert den Elektrolythaushalt und fördert den normalen Energiestoffwechsel.

Wie benutzt man

Fünf bis zehn Sprühstöße auf den Körper sprühen und gut in die Haut einmassieren, um die Absorption zu fördern. Nach dem Duschen oder Baden ist ein guter Zeitpunkt zum Auftragen, da die Haut warm und die Poren geöffnet sind, was die Absorption erleichtert.

Überall auf den Körper auftragen, empfindliche Bereiche wie die Augen aussparen.

Konzentrieren Sie sich auf Gelenke, Muskeln und Interessenbereiche.

Bei Bedarf erneut auftragen.

Enthält 600 Sprays.

Dosis

10 Sprühstöße liefern 200 mg (57 % NRV) elementares Magnesium bei optimaler Aufnahme.

Für Kinder empfehlen wir, die Dosis um die Hälfte zu reduzieren, da ihr Bedarf an zusätzlicher täglicher Nahrungsergänzung geringer ist als der eines Erwachsenen.

Lagerung

Nach dem Öffnen bei Raumtemperatur und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Von Kindern fern halten.

Beratungsinformationen

Nur für äußere Anwendung; Vermeide Augenkontakt; Nicht auf geschädigter oder gebrochener Haut anwenden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten keine ausgewogene Ernährung oder einen gesunden Lebensstil ersetzen.

Das Magnesium-Kribbeln

Bei der ersten Anwendung kann es zu einem leichten Kribbeln kommen. Dies kann auf einen niedrigen Magnesiumspiegel hinweisen und ist auf die hohe Absorptionsrate von Magnesium durch die Poren zurückzuführen. Dies vergeht bei regelmäßiger Anwendung und da die Aufnahme sofort einsetzt, kann die



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

EAN: 5060148520100 FABRICANTE: BETTER YOU



Haut nach der Massage mit einem Handtuch abgetrocknet werden.

Passend für:

Jedes Alter

Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit. Wir empfehlen, vor Beginn einer Nahrungsergänzung Ihre Hebamme oder Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Vegetarier

Veganer

Es sind keine Kontraindikationen für die verordneten Medikamente bekannt.

Gründlich getestet:

dermatologisch getestet

Zutaten

Zechstein Inside® Magnesiumchlorid-Hexahydrat-konzentrierte Lösung (Wasser, Magnesiumchlorid-Hexahydrat ? 31 % Konzentration).

Frei von

Natürliche Quelle

Frei von Schadstoffen

Frei von Schwermetallen

Umweltfreundliche Verpackung

Die Box besteht aus Material, das aus gut bewirtschafteten FSC®-zertifizierten Wäldern und anderen kontrollierten Quellen stammt.

Die Flasche besteht aus grünem, pflanzlichem Polyethylen (PE)-Kunststoff. Es handelt sich um Kunststoff, der aus Zuckerrohr gewonnen wird, dessen Produktion CO2-negativ ist.

Keine Palmölderivate

Dieses Produkt wurde durch das International Palm Oil Free Certification Mark (POFCAP) als frei von Palmöl und Palmölderivaten zertifiziert.

Erfahren Sie mehr über das Better Planet Project >

Die BetterYou-Schriftart

BetterYou Zechstein Inside® Magnesiumchlorid stammt aus einer natürlichen Quelle tief in der Erdkruste. Es wird seit über 250 Millionen Jahren vor künstlichen Verunreinigungen geschützt, um Qualität und



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

**EAN:** 5060148520100 **FABRICANTE:** BETTER YOU



Reinheit zu gewährleisten.

Stolz hergestellt in Großbritannien. Nie an Tieren getestet.

Hergestellt in einer GMP-Anlage.

Was ist die Quelle von Magnesiumchlorid?

Wir verwenden eine einzigartige Kombination aus reinem marinem und unterirdischem Magnesiumchlorid.

Unser gesamtes Magnesiumchlorid stammt zu 100 % aus natürlichen Mineralquellen, die abwechselnd aus dem Zechsteinmeer in Nordeuropa, dem Toten Meer und neuerdings auch aus Vorkommen in der Irischen See stammen.

Ist die orale Einnahme von Magnesium sicher?

Unsere Magnesiumpräparate wurden für die direkte Anwendung auf der Haut entwickelt, daher raten wir von einer oralen Einnahme ab.

Ich nehme Medikamente, gibt es Kontraindikationen?

Für keines unserer transdermalen Magnesiumprodukte gibt es Kontraindikationen.

Wir empfehlen jedoch immer, mit Ihrem Hausarzt zu sprechen, bevor Sie mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln beginnen, wenn Sie Medikamente einnehmen oder unter einer Krankheit leiden.

Kann ich transdermales Magnesium während der Schwangerschaft verwenden?

Transdermales Magnesium kann während der Schwangerschaft völlig sicher angewendet werden, ohne Einschränkungen hinsichtlich der Dosierung während dieser Zeit.

Während man einige ätherische Öle während der Schwangerschaft meiden sollte, gelten die in unseren Produkten enthaltenen Öle (mit Ausnahme von Basil in Mind Flakes) als sicher. Wenn Sie jedoch Bedenken bezüglich Ihrer eigenen Gesundheit haben, lassen Sie sich von Ihrer Hebamme oder Ihrem Hausarzt beraten, bevor Sie mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln beginnen.

Hier finden Sie alle unsere schwangerschaftssicheren Nahrungsergänzungsmittel.

Einzelheiten



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

**EAN:** 5060148520100 **FABRICANTE:** BETTER YOU



Magnesiumöl-Körperspray ist eine gesättigte Lösung aus uraltem Magnesiumchlorid vom Meeresboden, einer der löslichsten Magnesiumverbindungen.

BetterYou Zechstein Magnesium wurde für die topische Anwendung entwickelt und zieht sofort ein, wenn es in die Haut einmassiert wird, was das allgemeine Wohlbefinden und die natürliche Entspannung fördert.

Das im Magnesiumöl-Körperspray verwendete Magnesium wurde über 250 Millionen Jahre auf natürliche Weise gereinigt, um sicherzustellen, dass es frei von künstlichen Verunreinigungen und Schwermetallen ist.

### Spezifikationen

Produktgröße: 100 ml/600 Sprays

Konzentration: 31 %

Wirkstoff: Magnesiumchlorid

Absorption getestet von: Cardiff University

### Bedeutung von Magnesium

Magnesium ist für 325 chemische Reaktionen im Körper verantwortlich und trägt zur Kalziumaufnahme, zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, zur normalen psychischen Funktion und zur gesunden Funktion des Nervensystems bei.

Magnesium trägt auch zur Verbesserung von Ruhe und Erholung bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, verbessert den Elektrolythaushalt und fördert den normalen Energiestoffwechsel.

### Wie benutzt man

Fünf bis zehn Sprühstöße auf den Körper sprühen und gut in die Haut einmassieren, um die Absorption zu fördern. Nach dem Duschen oder Baden ist ein guter Zeitpunkt zum Auftragen, da die Haut warm und die Poren geöffnet sind, was die Absorption erleichtert.

Überall auf den Körper auftragen, empfindliche Bereiche wie die Augen aussparen.

Konzentrieren Sie sich auf Gelenke, Muskeln und Interessenbereiche.

Bei Bedarf erneut auftragen.

Enthält 600 Sprays.

Dosis



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

EAN: 5060148520100 FABRICANTE: BETTER YOU



10 Sprühstöße liefern 200 mg (57 % NRV) elementares Magnesium bei optimaler Absorption.

Für Kinder empfehlen wir, die Dosis um die Hälfte zu reduzieren, da ihr Bedarf an zusätzlicher täglicher Nahrungsergänzung geringer ist als der eines Erwachsenen.

### Lagerung

Nach dem Öffnen bei Raumtemperatur und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Von Kindern fern halten.

### Beratungsinformationen

Nur für äußere Anwendung; Vermeide Augenkontakt; Nicht auf geschädigter oder gebrochener Haut anwenden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten keine ausgewogene Ernährung oder einen gesunden Lebensstil ersetzen.

### Das Magnesium-Kribbeln

Bei der ersten Anwendung kann es zu einem leichten Kribbeln kommen. Dies kann auf einen niedrigen Magnesiumspiegel hinweisen und ist auf die hohe Absorptionsrate von Magnesium durch die Poren zurückzuführen. Dies vergeht bei regelmäßiger Anwendung und da die Aufnahme sofort einsetzt, kann die Haut nach der Massage mit einem Handtuch abgetrocknet werden.

### Passend für:

Jedes Alter

Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit. Wir empfehlen, vor Beginn einer Nahrungsergänzung Ihre Hebamme oder Ihren Hausarzt zu konsultieren.

Vegetarier

Veganer

Es sind keine Kontraindikationen für die verordneten Medikamente bekannt.

### Gründlich getestet:

dermatologisch getestet

### Zutaten

Zechstein Inside® Magnesiumchlorid-Hexahydrat-konzentrierte Lösung (Wasser, Magnesiumchlorid-Hexahydrat ? 31 % Konzentration).



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

**EAN:** 5060148520100 **FABRICANTE:** BETTER YOU



Frei von

Natürliche Quelle

Frei von Schadstoffen

Frei von Schwermetallen

Umweltfreundliche Verpackung

Die Box besteht aus Material, das aus gut bewirtschafteten FSC®-zertifizierten Wäldern und anderen kontrollierten Quellen stammt.

Die Flasche besteht aus grünem, pflanzlichem Polyethylen (PE)-Kunststoff. Es handelt sich um Kunststoff, der aus Zuckerrohr gewonnen wird, dessen Produktion CO2-negativ ist.

Keine Palmölderivate

Dieses Produkt wurde durch das International Palm Oil Free Certification Mark (POFCAP) als frei von Palmöl und Palmölderivaten zertifiziert.

Erfahren Sie mehr über das Better Planet Project >

Die BetterYou-Schriftart

BetterYou Zechstein Inside® Magnesiumchlorid stammt aus einer natürlichen Quelle tief in der Erdkruste. Es wird seit über 250 Millionen Jahren vor künstlichen Verunreinigungen geschützt, um Qualität und Reinheit zu gewährleisten.

Stolz hergestellt in Großbritannien. Nie an Tieren getestet.

Hergestellt in einer GMP-Anlage.

Was ist die Quelle von Magnesiumchlorid?

Wir verwenden eine einzigartige Kombination aus reinem marinem und unterirdischem Magnesiumchlorid.

Unser gesamtes Magnesiumchlorid stammt zu 100 % aus natürlichen Mineralquellen, die abwechselnd aus dem Zechsteinmeer in Nordeuropa, dem Toten Meer und neuerdings auch aus Vorkommen in der Irischen See stammen.

Ist die orale Einnahme von Magnesium sicher?

Unsere Magnesiumpräparate wurden für die direkte Anwendung auf der Haut entwickelt, daher raten wir von einer oralen Einnahme ab.



## Magnesiumöl-Körperspray 100 ml

**EAN:** 5060148520100 **FABRICANTE:** BETTER YOU



Ich nehme Medikamente, gibt es Kontraindikationen?  
Für keines unserer transdermalen Magnesiumprodukte gibt es Kontraindikationen.

Wir empfehlen jedoch immer, mit Ihrem Hausarzt zu sprechen, bevor Sie mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln beginnen, wenn Sie Medikamente einnehmen oder unter einer Krankheit leiden.

Kann ich transdermales Magnesium während der Schwangerschaft verwenden?  
Transdermales Magnesium kann während der Schwangerschaft völlig sicher angewendet werden, ohne Einschränkungen hinsichtlich der Dosierung während dieser Zeit.

Während man einige ätherische Öle während der Schwangerschaft meiden sollte, gelten die in unseren Produkten enthaltenen Öle (mit Ausnahme von Basil in Mind Flakes) als sicher. Wenn Sie jedoch Bedenken bezüglich Ihrer eigenen Gesundheit haben, lassen Sie sich von Ihrer Hebamme oder Ihrem Hausarzt beraten, bevor Sie mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln beginnen.

Kann ich transdermales Magnesium überdosieren?  
Bei der transdermalen Anwendung von Magnesium müssen Sie keine Angst vor einer Überdosierung haben. Obergrenzen gelten nur bei oraler Anwendung, da hohe Dosen aufgrund der natürlichen Entspannungsfähigkeit abführend wirken können.

Vergiftungssymptome aufgrund einer erhöhten Magnesiumaufnahme sind nicht häufig, da der Körper den Überschuss ausscheidet, es sei denn, es liegen ernsthafte Probleme mit der Nierenfunktion vor.

Wir empfehlen jedoch immer, mit Ihrem Hausarzt zu sprechen, bevor Sie mit der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln beginnen, wenn Sie Medikamente einnehmen oder an einer Krankheit leiden.

