

## Glucobeq 60 Kapseln

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



*Pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel, das zur Senkung des Blutzuckerspiegels dient.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wie setzt sich Glucobeq von Bequinatur zusammen?

#### Zutaten für 2 Kapseln:

ES Wildes Gymnema ( <i>Gymnema silvestris</i> )	400 mg
DE Ceylon-Zimt ( <i>Cinnamomum zeylanicum</i> )	200 mg
ES Maitake ( <i>Grifola frondosa</i> )	200 mg
ES Bittermelone ( <i>Momordica charantia</i> )	200 mg
ES-Jude ( <i>Phaseolus vulgaris</i> )	160 mg
Vitamin C (Ester C)	160 mg
Chrompicolinat	0,32 mg

**GYMNEMA (*Gymnema sylvestris*):** Zu den bioaktiven Bestandteilen der Gymnema-Blätter zählen Gymnemasäuren (Triterpensaponine), Phytosterole, Flavonoide, Peptide (Gurmarin), Alkaloide, organische Säuren und stickstoffhaltige Substanzen (Adenin, Cholin usw.). Darüber hinaus enthält es Mineralien wie Kalium, Natrium, Kalzium, Magnesium, Eisen usw. Im Allgemeinen wird Gymnema als verdauungsförderndes, antivirales und harntreibendes Mittel sowie zur Behandlung von Diabetes, Fettleibigkeit und Karies eingesetzt. Gymnemasäuren sind für ihre blutzuckersenkende Wirkung bekannt, indem sie den Transport von Glukose vom Darm ins Blut unterdrücken. Darüber hinaus wurde in In-vitro-Studien beobachtet, wie Gymnema-Blattextrakte den Insulinspiegel im Blut erhöhen, indem sie die Durchlässigkeit von Bauchspeicheldrüsenzellen fördern.

**ZIMT (*Cinnamomum zeylanicum*):** Zimt ist seit der Antike eines der bekanntesten Gewürze. Sein Nährwert umfasst Proteine, Eisen, Kalzium, Zink, Kalium, Selen, Vitamine B6, C. Darüber hinaus enthält es Wirkstoffe wie Phenole und Aldehyde (Zimtaldehyd, Zimtsäure, Zimtsäure, Zimtsäure, Procyanidine, Eugenol, Quercetin, Kaempferol und Catechin). Zimtaldehyd ist für den Geschmack und Geruch von Zimt verantwortlich. Verschiedene Studien haben gezeigt, dass Ceylon-Zimt blutzuckersenkende Eigenschaften hat und eine Wirkung beobachtet wurde, die der von Insulin sehr ähnlich ist. Das metabolische Syndrom ist mit Insulinresistenz, erhöhten Glukose- und Lipidspiegeln, Entzündungen, verminderter antioxidativer



## Glucobeq 60 Kapseln

EAN: 8436013362002 FABRICANTE: BEQUISA



Aktivität und Gewichtszunahme verbunden.

**MAITAKE (*Grifola frondosa*):** Es verfügt über unzählige Wirkstoffe und Nährstoffe wie Polysaccharide (Grifolano, Grifolina), Ergosterol (Vorstufe von Vitamin D), Mineralien (Magnesium, Kalium und Phosphor), Vitamine (B1, B2) und essentielle Aminosäuren wie z. B. Glutamin, Alanin und Threonin). Maitake hilft, das Immunsystem auszugleichen, aktiviert den Stoffwechsel und schützt das Herz-Kreislauf-System. Es gibt Studien über Maitake im Zusammenhang mit Bluthochdruck, Fettleibigkeit, Gewichtskontrolle sowie als Stoffwechselaktivator und Entgifter. Maitake-Pilz verringert die Fettspeicherung, was die Gewichtsabnahme fördert. Darüber hinaus wirkt es antidiabetisch, senkt leicht den Blutdruck und hilft bei der Bekämpfung des metabolischen Syndroms.

**VITAMIN C (Calciumascorbat):** Studien zeigen, dass Vitamin C zur Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems beiträgt und die Körperzellen vor oxidativen Schäden schützt. Es kann auch besonders wirksam bei oxidativem Stress sein. Vitamin C erhöht die Produktion von Leukozyten oder häufiger als weiße Blutkörperchen bezeichnet, wie Lymphozyten und Phagozyten, die eine Schlüsselrolle bei der Immunabwehr des Körpers spielen. Es gibt Studien, die darauf hinweisen, dass Vitamin C das Gefühl von Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren und die Eisenaufnahme im Körper erhöhen kann. Durch die Verabreichung von Vitamin C in Form von Calciumascorbat auf nüchternen Magen wird Wasser in den Verdauungstrakt gelockt, wodurch die Löslichkeit der in Pilzextrakten (Pilzen) enthaltenen  $\beta$ -Glucane erhöht und deren Bioverfügbarkeit im Körper begünstigt wird.

**BITTERMELONE (*Momordica charantia*):** Sie wird seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Medizin sowie in der traditionellen Naturmedizin auf der ganzen Welt verwendet. Es wird als Gemüse verwendet und in Indien und anderen asiatischen Ländern verwendet. In der traditionellen Medizin wird es zur Behandlung von Diabetes, Magen- und Darmproblemen eingesetzt; regt die Menstruation an, stärkt das Immunsystem, reinigt Leber und Nieren und ist ein sehr gutes Entgiftungsmittel für den Körper. Es wurde auch zur Appetitregulierung sowie bei Dermatitis, Akne und Psoriasis eingesetzt. Darüber hinaus enthält es eine Mischung aus steroidalen Saponinen, die als Charantin bekannt sind, Peptiden und Alkaloiden. Im Zusammenhang mit Diabetes haben nur Extrakte aus Charantin, einem insulinähnlichen Peptid und einem Alkaloid, ähnliche hypoglykämische Eigenschaften wie die Pflanze selbst oder ihre Rohextrakte.

**BOHNENSCHULTE (*Phaseolus vulgaris*):** Fasolina ist die Bohnenschote, eine Schote, die reich an Zellulose, Pektinen, Tanninen und Flavonoiden ist. Diese Bestandteile können, sobald sie den Darm erreichen, die Aufnahme von Zucker verlangsamen. Es ist auch ein Diuretikum, da es die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeit fördert. Enthält die Vitamine B3, B9, A, C, E sowie Selen und Zink. Fasolinas



## Glucobeq 60 Kapseln

EAN: 8436013362002    FABRICANTE: BEQUISA



werden als Ergänzung zu Diäten zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Ihr Beitrag an Proteinen und Ballaststoffen löst bei den Menschen, die sie konsumieren, ein Sättigungsgefühl aus und verzögert so das Einsetzen des Hungergefühls.

**CHROMPICOLINAT:** Chrom fungiert als Glukosetoleranzfaktor und erleichtert die Wirkung von Insulin. Wenn der Glukosestoffwechsel verändert ist, können Komplikationen wie Diabetes, Fettleibigkeit, Hypoglykämie, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herpes usw. auftreten. Chrom hat eine sehr geringe Bioverfügbarkeit. Aus diesem Grund und um seine Absorption zu verbessern, wurde Chrompicolinat formuliert. Der Verzehr von Chrompicolinat verbessert die Glukosekontrolle.

### Was ist die empfohlene Tagesdosis Glucobeq von Bequinatur?

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie 2 Kapseln täglich ein.

