

Mineralsalze 25 Kapseln

EAN: 8436000680690

FABRICANTE: AMLSPORT



Bei körperlicher Betätigung gehen Elektrolyte durch Schweiß verloren, die ersetzt werden müssen, um eine Dehydrierung zu vermeiden und deren Auswirkungen wie Muskelkrämpfe, Hitzestress und Müdigkeit zu minimieren.

DESCRIPCIÓN

Bei langanhaltendem Training ist es wichtig, diese Elektrolyte wieder aufzufüllen und den Körper mit den Vitaminen zu versorgen, die an der Geweberegeneration, der Muskelregeneration und den Prozessen des Glykogen- und Proteinstoffwechsels beteiligt sind.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie alle 90 Minuten intensiver körperlicher Betätigung eine Kapsel zusammen mit 100 ml Wasser ein. Es wird empfohlen, nicht mehr als 10 Kapseln pro Tag einzunehmen.

Durchschnittlicher Inhalt pro Tagesdosis von 2 Kapseln (1,50 g): Kalium 298 mg (15 % NRV*), Natrium 142 mg **, Magnesium 74,8 mg (20 % NRV*), Silizium 8,0 mg **, Vitamin E 2,4 mg α -TE (20 % NRV*), Vitamin D 4,8 μ g (95 % NRV*), Vitamin B12 0,50 μ g (20 % NRV*), Vitamin B6 0,28 mg (20 % NRV*), Thiamin 0,22 mg (20 % NRV*).

