

## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



*Resiliens® Equilibrio ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus der Resiliens®-Linie, das dem Körper hilft, Stress besser zu bewältigen und emotionale Stabilität<sup>1</sup> sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden aufrechtzuerhalten.*

### DESCRIPCIÓN

Es basiert auf der synergistischen Formel ADAPT-L, die aus einer Kombination adaptogener Pflanzen (Ashwagandha, Schisandra, Rhodiola und Eleutherococcus) und Entspannungsmitteln (Kamille) sowie Vitamin B5 besteht.

Stress ist etwas Natürliches und Notwendiges, aber ein Übermaß kann sich auf unseren gesamten Körper auswirken, es wirkt sich bei jedem Menschen anders aus und beginnt aus sehr unterschiedlichen Gründen, wie zum Beispiel: Überlastung, hohe Belastung durch körperliche Betätigung, unausgewogene Ernährung, extreme Temperaturen, psychischer Druck usw .

Unter dem Begriff Adaptogen versteht man eine Reihe natürlicher Substanzen, die die Fähigkeit besitzen, die Körperfunktionen zu normalisieren und durch Stress geschwächte Systeme zu stärken. Dabei handelt es sich um Substanzen, die dem Körper helfen, sich an Stresssituationen anzupassen und deren Auswirkungen zu minimieren. Adaptogene helfen uns, unsere Widerstandskraft zu stärken. Resilienz ist die Fähigkeit des Menschen, sich positiv an widrige Situationen anzupassen und bereichert und gestärkt aus ihnen hervorzugehen.

Wenn wir Angst und Stress anhäufen, kann es leicht **auch zu Schlafstörungen kommen**. Wenn die Nacht kommt und der Körper Ruhe braucht, sollte der Cortisolspiegel (ein Hormon, das der Körper als Reaktion auf Stress oder Wachsamkeit ausschüttet) nahezu nicht vorhanden sein, so dass sich der Körper entspannen und leicht einschlafen kann. Es ist die Aktivierung des Nervensystems aufgrund von Stress, die dazu führt, dass der Cortisolspiegel im Körper hoch bleibt, was das Schlafen und die Nachtruhe erschwert.

Allerdings sollte der Cortisolspiegel morgens beim Aufwachen, nachdem der Schlafzyklus abgeschlossen ist, wenn es für die Erledigung alltäglicher Aufgaben erforderlich ist, deutlich ansteigen.

**Da Adaptogene die Fähigkeit haben, die Körperfunktionen zu normalisieren und ihm bei der Anpassung und Überwindung von Stress zu helfen, können sie dazu beitragen, diesen Zyklus aus Aktivität, Ruhe und Erholung zu normalisieren.**



## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



**Resiliens<sup>®</sup> Equilibrio** enthält die synergistische Formel ADAPT - L. Eine Kombination aus adaptogenen Pflanzen<sup>1,3,4,5</sup> und Entspannungsmitteln<sup>1,2</sup> mit Pantothensäure (Vitamin B5)<sup>6</sup>.

- Ashwagandha (1) trägt zur Aufrechterhaltung der emotionalen Stabilität bei und ist bei vorübergehendem Stress sehr nützlich.
- Ashwagandha (1) und Kamille (2) tragen zur Aufrechterhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei und tragen zu einem Gefühl der Entspannung bei.
- Kamille trägt auch zu einem gesunden Schlaf bei.
- Ashwagandha (1), Eleutherococcus (3), Rhodiola (4) und Schisandra (5) sind adaptogene Pflanzen, die in Synergie mit Pantothensäure (Vitamin B5) wirken.
- Pantothensäure (6) trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit sowie zur normalen Synthese und zum Stoffwechsel von Steroidhormonen wie Cortisol bei und reduziert Müdigkeit und Erschöpfung.

**Dank der Synergie zwischen seinen Bestandteilen hilft es dem Körper, Stress besser zu bewältigen und emotionale Stabilität sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden aufrechtzuerhalten.**

Bei der Entwicklung der Formel von Resiliens<sup>®</sup> Equilibrio haben wir versucht, eine Mehrfachwirkung zu erzielen, sodass 1 + 1 nicht 2, sondern 3 ist und die Wirkung schnell einsetzt. Bei Resiliens<sup>®</sup> Equilibrio wurde ein synergistischer Effekt zwischen allen Komponenten angestrebt. Es hat sich gezeigt, dass durch die Kombination verschiedener adaptogener Pflanzen in geeigneten Mengenverhältnissen die individuelle Wirkung jeder Pflanze verstärkt wird.

### Zutaten

- **Aswhagandha**

**Ashwagandha ( *Whitania somnifera* (L.)** , wegen seiner leuchtend roten Früchte auch als



## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



Winterkirsche bekannt, ist ein in Indien beheimateter Holzstrauch aus der Familie der Nachtschattengewächse (dieselbe Familie wie Tomate und Goji). Der Name stammt aus dem Sanskrit („Ashva“ = Pferd, „gandha“ = Geruch) und bedeutet „Pferdearoma“, aufgrund des Geruchs, den seine Wurzel verströmt.

### Wie können Sie uns helfen?

Verantwortlich für die adaptogene Wirkung von Ashwagandha sind Glucowithanolide (Whitanolid A und B sowie Whitaferin A), bioaktive Verbindungen, die für die Wirkung verantwortlich sind. In der ayurvedischen Kultur werden ihre Wurzeln und Blätter seit 3000 Jahren als Unterstützung in akuten Stresssituationen eingesetzt.

**Ashwagandha** trägt zur Aufrechterhaltung der emotionalen Stabilität bei und ist sehr nützlich bei vorübergehendem Stress. Es trägt zur Aufrechterhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei und trägt zu einem Gefühl der Entspannung bei.

- **Kamille**

Die Gattung der Kamillen ( *Matricaria* sp.) gehört zur Familie der Korbblütler ( *Asteraceae* ) und umfasst eine Vielzahl an Arten. Bei allen handelt es sich um einjährige krautige Pflanzen mit einem charakteristischen Aroma; sie wachsen normalerweise auf nährstoffreichen Feldern. Die Gattung *Matricaria* leitet sich vom lateinischen „ *matrix* “ ab, was Gebärmutter bedeutet, und bezieht sich auf die Tatsache, dass die Pflanze als Heilmittel für verschiedene weibliche Erkrankungen eingesetzt wurde.

Insbesondere *Matricaria chamomilla* L., auch bekannt als kastilische Kamille, deutsche Kamille, süße Kamille oder kastanienbraune Kamille, ist in der Balkanregion beheimatet, von wo aus sie sich in ganz Europa verbreitete und für industrielle Zwecke angebaut wurde. Sein Stängel und seine Blütenspitzen werden trocken oder frisch in Aufgüssen oder Trockenextrakten verwendet, die neben vielen anderen Verbindungen Sesquiterpenoide, Terpen carbide und Flavonoide enthalten.

### Wie können Sie uns helfen?

Es trägt zur Aufrechterhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei und trägt zu einem



## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



Gefühl der Entspannung bei. Kamille trägt auch zu einem gesunden Schlaf bei.

- **Schisandra**

**Schisandra ( *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.)** ist ein sommergrüner, zweihäusiger Kletterstrauch mit einzelnen Blüten, die am Ende des Sommers erscheinen. Normalerweise erreicht er eine Höhe von 8 m. Kratzt man an ihrem Stiel, verströmt sie ein intensives, limettenähnliches Aroma. Die Beeren werden auf Mandarin „Wu wei zi“ genannt, was „Samen der fünf Geschmacksrichtungen“ bedeutet, da sich zwischen dem Fruchtfleisch, der Schale und den Kernen die fünf klassischen Geschmacksrichtungen vereinen, die die traditionelle chinesische Medizin auszeichnen.

### Wie können Sie uns helfen?

Der verwendete Teil der **Schisandra** ist die Frucht. Es handelt sich um eine adaptogene Pflanze, die als Stärkungsmittel und Stärkungsmittel verwendet wird. Es kann die Fähigkeit einer Person verbessern, sich an Stress anzupassen.

- **Rhodiola**

**Rhodiola ( *Rhodiola rosea* L.)** ist eine Pflanze aus der Familie der Crassulaceae, die typisch für die kalten Regionen des Planeten ist und daher auch Polarrose genannt wird. Die Teile, die die Wirkstoffe enthalten, sind die Rhizome und die Wurzel.

Die in klinischen Studien verwendeten Extrakte sind hauptsächlich auf Rosavine (Phenylpropanole) und Salidroside (ein Phenylethanol-Derivat) standardisiert. Der in <sup>Resiliens®</sup> Equilibrio enthaltene Rhodiola-Extrakt ist SHR-5.

Die Verwendung der Rhodiola-Wurzel reicht Jahrtausende zurück: Schon die alten Griechen nutzten diese Pflanze, die Russen verabreichten sie ihren Sportlern und Soldaten und sogar die Wikinger nutzten sie



## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



regelmäßig wegen ihrer wohltuenden Wirkung.

### Wie können Sie uns helfen?

**Rhodiola** hilft uns, uns an emotionalen Stress und körperliche Anstrengung anzupassen. Es hat eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System und trägt zum Schutz vor Stress bei. Es hat auch eine positive Wirkung bei stressbedingter Müdigkeit und Kopfschmerzen, bei Appetitlosigkeit oder Leistungsabfall am Arbeitsplatz. Verbessert den Geisteszustand und hilft, die sexuelle Potenz aufrechtzuerhalten.

- **Eleutherococcus**

**Eleutherococcus ( *Eleutherococcus senticosus Maxim.* )** ist eine Pflanze aus der Familie der *Araliaceae* , die spontan an den Hängen der sibirischen Berge wächst.

Die aktiven Teile sind die Wurzel und das Rhizom. Die Hauptbestandteile sind Glucane (Eleuterane) und Glucose-Heteroside mit unterschiedlichen Aglykonen (Eleutheroside).

### Wie können Sie uns helfen?

**Eleutherococcus** unterstützt die körperlichen und geistigen Fähigkeiten bei Erschöpfung und Müdigkeit.

- **Pantothensäure**

Pantothensäure bzw. Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit sowie zur normalen Synthese und Verstoffwechslung von Steroidhormonen wie Cortisol bei und reduziert Müdigkeit und Ermüdung.

### Was ist das Besondere an <sup>Resiliens®</sup> Equilibrio?



## Resiliens Balance 60 Kapseln

EAN: 8437008750088    FABRICANTE: 100%NATURAL



**Hergestellt in Schweden von SHI** (Swedish Herbal Institute) – weltweit führend in der Erforschung adaptogener Pflanzen, das seit 1975 Produkte auf Basis adaptogener Pflanzen mit weithin dokumentierten Ergebnissen entwickelt. Die synergistische ADAPT-L-Formel ist sehr gut durchdacht und enthält für jeden Inhaltsstoff die richtige Menge für das gewünschte Ergebnis.

### Zusammensetzung

#### 2 Kapseln Resiliens® Balance enthalten:

SHW-2 (Ashwagandha, <i>Whitania somnifera</i> , Trockenextrakt)	380 mg
SHC-1 (Kamille, <i>Matricaria chamomilla</i> , Trockenextrakt)	80 mg
ADAPT 232-S: Patentierte Formel aus Schisandra-Trodenextrakten ( <i>Schisandra chinensis</i> , Frucht), Rhodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> , Wurzel), Eleutherococcus ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> , Wurzel) und Calciumpantothenat	30,6 mg
<b>davon Pantothensäure (Vitamin B5)</b>	<b>9 mg (150 % NRV*)</b>

### Zutaten

SHW-2: Trockenextrakt aus Ashwagandha ( *Whitania somnifera* , Wurzel); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Gemüsekapsel; SHC-1: Trockenextrakt aus Kamille ( *Matricaria chamomilla* , Blumenkapitel); Trennmittel: Magnesiumstearat; ADAPT 232-S: patentierter Komplex mit Calciumpantothenat und Trockenextrakten aus Schisandra ( *Schisandra chinensis* , Frucht), Rhodiola ( *Rhodiola rosea* , Wurzel) und Eleutherococcus ( *Eleutherococcus senticosus* , Wurzel).

### Gebrauchsanweisung

2 bis 4 Kapseln pro Tag.

**Erhaltungsdosis** : 2 Kapseln pro Tag.

**Auffrischungsdosis** : 4 Kapseln pro Tag, in zwei Dosen.

### Vorsichtsmaßnahmen





## Resiliens Balance 60 Kapseln

**EAN:** 8437008750088    **FABRICANTE:** 100%NATURAL



Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren, schwangere oder stillende Frauen.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241215  
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/100-natural/resiliens-balance-60-kapseln>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

