

## Yogi Tea Rooibos 17 bustine

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



*L'Africa è il luogo dove fiorisce il cespuglio rosso: il Rooibos. In questa miscela ayurvedica. Il sottile aroma di Rooibos si fonde armoniosamente con spezie aromatiche come cannella, zenzero e chiodi di garofano.*

### DESCRIPCIÓN

**Yoga per l'equilibrio emotivo** : siediti a gambe incrociate con la schiena dritta. Metti la mano sinistra sul ginocchio sinistro, unendo i polpastrelli del pollice e dell'indice. Chiudi gli occhi. Con il pollice destro, copri delicatamente la narice destra mentre ti allunghi con le altre dita. Fai una profonda inspirazione attraverso la narice sinistra. Al termine dell'inspirazione, usa il mignolo sinistro per coprire delicatamente la narice sinistra, lasciando libero il pollice, ed espira attraverso la narice destra. Una volta completata l'espirazione, ripeti nuovamente il ciclo, inspirando dalla narice sinistra ed espirando dalla narice destra. Continua questa sequenza per 11 minuti. Termina facendo diversi respiri profondi e rilassati.

### Quali sono gli ingredienti di Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Cannella
- Zenzero
- Carruba
- cicoria arrosto
- Cardamomo
- Chiodo
- Pepe nero
- olio di cannella
- olio di zenzero
- olio di cardamomo
- Estratto di vaniglia

Questo infuso è Bio e Vegano.

