

Yogi Tea Relax 17 bustine

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di erbe ayurvediche con fiori di tila, fiori di camomilla e rosa canina.

DESCRIPCIÓN

Prova Sitali Pranayama, un esercizio di respirazione che promuove la pace interiore. Siediti con gli occhi chiusi. Inspirando dalla bocca, crea una forma a "U" con la lingua, facendola uscire leggermente dalla bocca. Quindi espira attraverso il naso. Si consiglia di praticare questo esercizio di respirazione 26 volte al mattino e alla sera per ottenere i migliori risultati e godere dei suoi benefici calmanti ed equilibranti.

Qual è la composizione di Yogi Tea Relax?

- fiori di camomilla
- Finocchio
- fiori di tiglio
- Cardamomo
- **malto d'orzo**
- **ibisco**
- Liquirizia
- Erba medica
- foglie di lampone
- Buccia d'arancia
- rosa canina
- Cannella
- Zenzero
- Chiodo
- Pepe nero

Infuso Bio e Vegano.

