

Yogi Tea Man Energy 17 bustine

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



Infuso di erbe ayurvediche con zenzero, ginseng e peperoncino. Questo infuso di erbe aromatiche e spezie tostate dona vigore ed energia.

DESCRIPCIÓN

Yoga semplice per purificare il corpo :

Siediti sul pavimento con le gambe distese davanti a te. Metti le mani appena dietro le ginocchia e rotola delicatamente all'indietro, mantenendo le gambe dritte ma senza piegare le ginocchia. Senti come allunghi la colonna vertebrale e come si attivano i muscoli addominali.

Da questa posizione, inizia a rotolare lentamente in avanti, portando la testa verso le gambe. Cerca di tenere le gambe dritte e i piedi flessi. Continua a rotolare avanti e indietro per circa 2 minuti, mantenendo un movimento fluido e fluido.

Dopo aver completato i movimenti di rotolamento in avanti e all'indietro, puoi rilassarti in una posizione comoda, facendo respiri profondi e permettendo al tuo corpo e alla tua mente di rilassarsi. Questo esercizio può aiutare a stimolare la circolazione sanguigna, allungare i muscoli della schiena e migliorare la flessibilità.

Qual è la composizione di Yogi Tea Man Energy?

- Zenzero
- Cardamomo
- Liquirizia
- Carruba
- Cannella
- Malto d'orzo
- cicoria arrosto
- Menta piperita
- Fieno greco
- Finocchio
- Mazza
- anice
- radice di ginseng



Yogi Tea Man Energy 17 bustine

EAN: 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Astragalo
- Curcuma
- chili
- olio di cannella
- Pepe nero

Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

Infuso Bio e Vegano.

