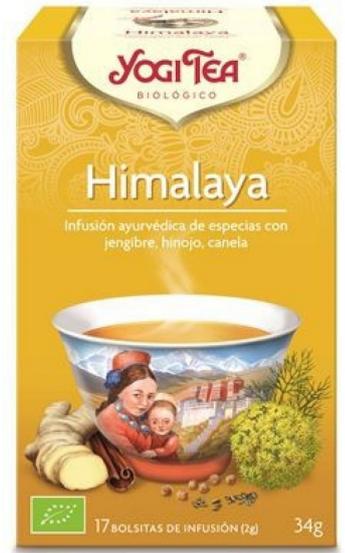


Yogi Tea Himalaya 17 bustine

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Il finocchio e lo zenzero aggiungono una nota sottile e delicata, mentre la cannella dolce aggiunge un sapore particolarmente delizioso. Per godere appieno di questo infuso, si consiglia di assumerlo con il latte o un'alternativa vegetale.

DESCRIPCIÓN

Per combinare danza e relax, inizia ad alzarti, chiudi gli occhi e lascia che il tuo corpo si rilassi. Fai respiri lenti e profondi, senti ogni tensione nel tuo corpo e rilasciala consapevolmente. Quindi inizia a dondolare, ballare e muovere delicatamente ogni parte del tuo corpo. Se hai a disposizione una musica dolce e ritmata, puoi usarla come musica di sottofondo per accompagnare i tuoi movimenti. Trascorri dai 3 agli 11 minuti in questa pratica, permettendo al tuo corpo di immergersi nel ritmo e nel rilascio che la danza ti offre, portandoti in uno stato di profondo rilassamento.

Quali sono gli ingredienti di Yogi Tea Himalaya?

- Zenzero
- Finocchio
- Cannella
- anice
- Coriandolo
- olio di cannella
- olio di zenzero
- Liquirizia

Questo infuso è Bio e Vegano.

