

Yogi Tea gioia di vivere confortante 17 bustine

EAN: 4012824401716 FABRICANTE: YOGI TEA



Miscela di arancia fruttata, zenzero speziato e basilico aromatico. Questa combinazione ti darà una sensazione rinfrescante che risveglierà i tuoi sensi.

DESCRIPCIÓN

Pratica un semplice yoga per rinnovarti. Tieni il mignolo e l'anulare con il pollice su ciascuna mano. Tieni le braccia parallele al suolo, con i palmi rivolti verso l'alto. Inizia a tracciare delicatamente piccoli cerchi all'indietro. Concentrati su un respiro rilassato ma profondo mentre esegui questo movimento. Continua per 1-3 minuti, tenendo gli occhi chiusi. Questa pratica ti aiuterà a rinnovare la tua energia e a ritrovare un senso di calma ed equilibrio interiore.

Qual è la composizione di Yogi Tea Comforting Joy of Living?

- Basilico
- Liquirizia
- succo di limone disidratato
- Buccia d'arancia
- Cannella
- Zenzero
- chili
- Cardamomo
- pepe nero di chiodi di garofano

Questo infuso è Bio e vegano.

Contiene liquirizia: le persone che soffrono di ipertensione dovrebbero evitare un consumo eccessivo.

